

**Avis de soutenance d'une
Habilitation à Diriger
des Recherches**

Monsieur Michel NICOLAS

**Présentera publiquement ses travaux en vue de l'obtention de
l'Habilitation à Diriger des Recherches**

Le lundi 27 juin 2011

à 14 heures

**Université de Nîmes - Site Vauban
Rue du Dr Georges Salan - Nîmes
Salle du Conseil**

Discipline : Psychologie

Domaines de Recherche : Processus d'Adaptation Psychologique en situations extrêmes.

Résumé : Nous exposons plus de dix années de travaux sur le coping, la défense, et la récupération, ces mécanismes d'adaptation impliqués dans les processus d'adaptation psychologique. Epistémologiquement, ces travaux se positionnent dans une tentative d'intégration de niveaux de réflexions théoriques, méthodologiques et pratiques cherchant à mieux cerner la complexité et l'interdépendance des phénomènes observés. Afin d'analyser les construits psychologiques en jeu dans l'adaptation, nous avons favorisé une approche éclectique s'appuyant sur l'articulation de plusieurs modèles théoriques cognitif, clinique, systémique et psychosocial.

Comme nous avons essayé de le montrer, l'adaptation psychologique est un processus dynamique dépendant du type d'adaptation (physiologique, psychologique ou sociale) et de sa temporalité qui rend d'autant plus intéressant une approche intégrative. Ainsi, l'équilibre entre la personne et son environnement est une oscillation permanente entre adaptation et inadaptation qui s'inscrivent sur un continuum selon le degré d'ajustement temporaire de la personne à son milieu. L'approche théorique intégrative, la méthodologie multiniveau et les pratiques multimodales nous ont permis de mieux saisir les processus à l'œuvre dans l'adaptation psychologique qui soulèvent encore beaucoup de questions. Beaucoup de recherches restent à conduire dans une approche interdisciplinaire pour mieux cerner la complexité de l'adaptation d'un point de vue psychologique.

Composition du Jury :

Prof. Dr. Martin DRAPEAU, Université de Mc Gill, Montréal, Québec, Canada

Pr. Pierluigi GRAZIANI, Université de Nîmes, Nîmes, France

Prof. Dr. Nathalie PATTYN, Université de Bruxelles, Bruxelles, Belgique

Pr. Elisabeth ROSNET, Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance, Paris, France

Pr. Karine WEISS, Université de Nîmes, Nîmes, France

Nîmes, le 14 juin 2010

Le Président de l'Université



Jacques MARGNAN