

Réussir ses études dans un contexte précaire

Cycle Risques et Vulnérabilités

Le 1 octobre 2019



L'Université de Nîmes reconduit cette année son cycle de conférences intitulé « Risques et Vulnérabilités : Informer et Prévenir », issu du travail collaboratif du Bureau de la Vie Etudiante (BVE), du Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SUMPPS), et d'enseignants chercheurs en Psychologie et en STAPS.

- * 1er rendez-vous de l'année : « Réussir ses études dans un contexte précaire » elle se tiendra

le mardi 1^{er} octobre, à 18h dans l'Amphi A2 du site Vauban



Elle portera essentiellement sur la santé des étudiants, et sur ses potentiels effets sur la réussite universitaire. La santé sera abordée sous plusieurs angles : physique, alimentaire, psychologique et sexuelle. Plusieurs professionnels de la santé (psychologue, sage femme, nutritionniste) interviendront pour vous parler de leur pratique, et des dispositifs de soin gratuits et à accessibles aux étudiants.

Cette conférence est gratuite et ouverte à tous. Si elle est principalement destinée aux étudiants, leurs parents, les futurs étudiants, les membres du personnel de l'université, mais aussi toutes les personnes intéressées par cette thématique et non liées directement à l'Université sont les bienvenues.

18h : Introduction

Santé et accès au soin (Mr Christophe Remy, Responsable du département relations assurés/ PFIDASS)

18h15 : Précarité psychologique

- La détresse psychologique des étudiants et ses répercussions sur les études (Mathilde Garrel, Psychologue clinicienne au CMP Hoche & SUMPPS Unîmes)
- Parcours de soin en santé mentale (Pauline Tabusso, Psychologue clinicienne au CMP Le Tilleuls)

18h40 : Précarité alimentaire

- Bien manger à moindre coût (Aurélie Goncalves, MCF en Physiologie et Nutrition à l'Université de Nîmes)
- Témoignage d'un étudiant

19h00 : Précarité menstruelle

- Santé sexuelle et précarité menstruelle (Mme Lauren Marie, Etudiante Sage femme en 5^{ème} année)

19h15 : Présentation de différents dispositifs existants

- Présentation des dispositifs externes à l'Université de Nîmes par la CPAM
- Présentation des dispositifs internes à l'Université de Nîmes par les associations étudiantes et les partenaires

19h30 : Clôture de la conférence

* **A noter : 3 prochaines conférences**

* « **Gérer son stress quand on est étudiant** »

Le mardi 26 novembre à 18h se tiendra une conférence intitulée

* « **Identités et orientations sexuelles** »

Le mardi 28 janvier à 18h se tiendra une conférence intitulée

* « **Troubles psychiques et insertion sociale** »

Le mardi 31 mars à 18h se tiendra une conférence intitulée