








Planning des activités sportives 2019-2020



PLANNING DES ACTIVITES SPORTIVES 2019

Athlétisme	Mardi 18h -20h	Stade Marcel Rouvière [activité encadrée par le club d'a se présenter aux entraîneurs avec la carte étudiant	
	Jeudi 18h -20h		
Badminton	Lundi 17h -18h30	Gymnase Jean Rostand route d'Ales	
	Jeudi 17h -19h		
Basket-ball	Jeudi 13h-15h (+UEL)	Gymnase G.Lessut St Césaire	
Danse	Lundi 20h30-21h45	Studio Sophie Caminade : les 3 piliers, 81 route de sau ateliers chorégraphiques: mas roman saint césaire Pilate /Flow Yoga: mas roman saint césaire	
	Mardi 18h15-19h15		
	Jeudi 20h30-21h45		
	Jeudi 13h30-17h30		
	mercredi 19h45-20h45		
Escalade	Mardi 12h -14h30	annexe parnasse (petit parnasse)	
	Jeudi 18h30 - 20h30		
	Mardi 19h 21h	Brignon la Réglisserie(gymnase Collège)inscription faceboo	
	Lundi 19h-21h	Bloc Session BS3 Nîmes (sur inscription) contacter Gregor	
	Jeudi 17h-18h30 (UEL)		
	Samedi 9h-17h	Sorties en falaise de fevrier a mai (sur inscription) contacter	
Football	Jeudi 15h -18h UEL	stade Jean BOUIN	
	Jeudi 14h15-16h15	Stade Marcel Rouvière terrain n°4 (synthétique)	
Fitness	Lundi 17h-18h30	Gymnase des Bénédictins	
Stretching	Jeudi 12h00-13h30		
Muscultation	lundi 18h30-20h30	Salle St Stanislas route d'Ales	
	Mardi 17h30 -20h		
	Mercredi 17h30 -20h		
	Jeudi 17h30 -20h		
Handball	Jeudi 15h - 17h	Gymnase G.Lessut St Césaire	
Self-defense	Mardi 12h-13h	Gymnase des Bénédictins	
	Jeudi 13h30 -14h30		
Natation	Lundi 21h -22h30	Piscine Pablo Néruda	
	Jeudi 12h20-13h45	Piscine Némausa	
	Jeudi 15h30-17h(UEL)		
Rugby	Mercredi 20h - 22h	Domaine la Bastide terrain n°11 (sur inscription Faceboo universitaire nîmes)	
Rehabilitation	vendredi 12h-13h30	Salle E204	