

Changeons de regards sur le vieillissement

Du 23 avril 2019 au 23 avril 2019



Selon l'INSEE, les personnes âgées de plus de 60 ans représentaient 28% de la population du Gard en 2015. Dans le cadre de son cycle « Risques et Vulnérabilités : informer et prévenir », l'université de Nîmes consacre son séminaire au regard sur le vieillissement. En collaboration étroite avec la [fondation I2ML](#) et [Nîmes Sport Santé](#), cette conférence s'est déroulée mardi 23 avril de 18h à 20h sur le site Vauban.

En croisant les regards de professionnels et chercheurs, cette conférence propose une approche positive du vieillissement trop souvent uniquement associé aux déficits et altération de santé (diminution des capacités cognitives, augmentation du risque suicidaire, perte d'autonomie, etc...). Elle met en lumière la complexité du vieillissement ainsi que les actions mises en œuvre dans la région pour accompagner harmonieusement l'avancée en âge.

Discours d'introduction sur le vieillissement par Thibaut Decarsin, Psychologue Social, à [Espace Social](#) et Emmanuel Fiere, Médecin au Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé de l'Université de Nîmes

* **La complexité du vieillissement**

- Regard social sur le vieillissement

par Margot De Battista, Psychologue, Docteur en Psychologie Sociale, I2ML & Claire Manfredi, étudiante en Master 2 de Psychologie Sociale et Environnementale

- Regard cognitif sur le vieillissement

par Adeline Maillard, Ergonome, Docteur en Psychologie Cognitive, I2ML

* **Les actions visant à accompagner l'avancée en âge**

- Les activités physiques adaptées

Par Christophe Martinez, Maître de Conférences Associé en STAPS à Unîmes, Enseignant Coordonnateur en Activité Physique Adaptée à Nîmes Sport Santé. Suivi d'un témoignage

- Les ateliers sensoriels

par Caroline Robineau. Suivi d'un témoignage

 [Retrouvez le support de la conférence](#)