



## « Changeons de regards sur le vieillissement » Conférence à UNÎMES le 23 avril

Selon l'INSEE, les personnes âgées de plus de 60 ans représentaient 28% de la population du Gard en 2015. Dans le cadre de son cycle « Risques et Vulnérabilités : informer et prévenir », l'université de Nîmes consacre son séminaire au regard sur le vieillissement. En collaboration étroite avec la fondation I2ML et Nîmes Sport Santé, cette conférence se déroulera mardi 23 avril de 18h à 20h sur le site Vauban.

En croisant les regards de professionnels et chercheurs, cette conférence propose une approche positive du vieillissement trop souvent uniquement associé aux déficits et altération de santé (diminution des capacités cognitives, augmentation du risque suicidaire, perte d'autonomie, etc...). Elle met en lumière la complexité du vieillissement ainsi que les actions mises en œuvre dans la région pour accompagner harmonieusement l'avancée en âge.

Discours d'introduction sur le vieillissement par Thibaut Decarsin, Psychologue Social, à Espace Social et Emmanuel Fiere, Médecin au Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé de l'Université de Nîmes

### La complexité du vieillissement

- Regard social sur le vieillissement  
par Margot De Battista, Psychologue, Docteur en Psychologie Sociale, I2ML & Claire Manfredi, étudiante en Master 2 de Psychologie Sociale et Environnementale
- Regard cognitif sur le vieillissement  
par Adeline Maillard, Ergonome, Docteur en Psychologie Cognitive, I2ML

### Les actions visant à accompagner l'avancée en âge

- Les activités physiques adaptées  
Par Christophe Martinez, Maître de Conférences Associé en STAPS à Unîmes, Enseignant Coordonnateur en Activité Physique Adaptée à Nîmes Sport Santé. Suivi d'un témoignage
- Les ateliers sensoriels  
par Caroline Robineau. Suivi d'un témoignage

### Informations pratiques :

« Changeons de regard sur le vieillissement »

Mardi 23 avril 2019 de 18h à 20h

Site Vauban – Amphi A2

Contacts :

Elodie JAMET – Service Communication – [communication@unimes.fr](mailto:communication@unimes.fr) / 04 66 36 46 26

Elodie CHARBONNIER - Maître de Conférences en Psychologie Clinique et Psychopathologie – [elodie.charbonnier@unimes.fr](mailto:elodie.charbonnier@unimes.fr)