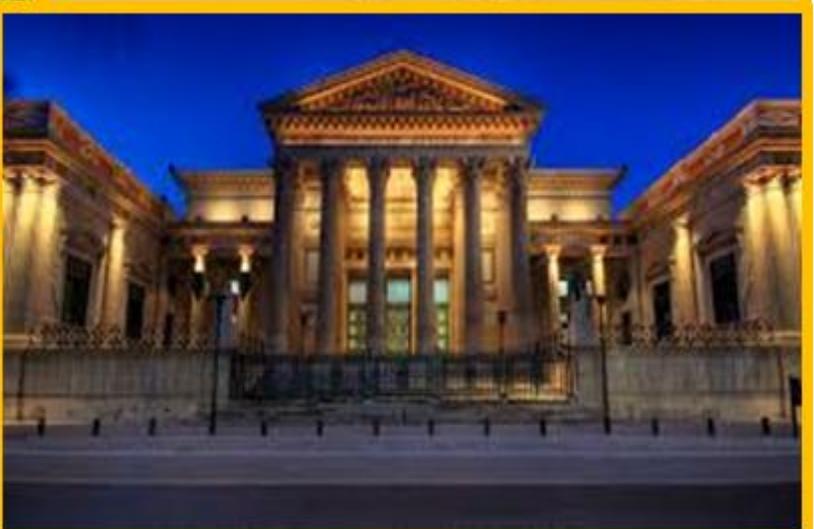


# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES



willkommen    bienvenue    欢迎    welcome    witaj  
 dobrodošli    добро пожаловать    vítejte  
 bienvenido    **velkom**    bine ai venit    Καλός ήλθατε  
 स्वागत    **üdvözlet**    benvenuto    مكب اب حرم

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### TABLE DES MATIERES

Presentación.....	3
<b>Emplazamientos de la Universidad de Nîmes</b>	
➤ Emplazamiento Vauban / Carmes / Hoche.....	4
Estudiar en Francia.....	6
Estudiar en Nîmes.....	9
Visa y permiso de residencia.....	9
El padrinzago.....	10
Reservar un ALOJAMIENTO CROUS para Estudiantes en Movilidad Entrantes (IN).....	11
Tu contrato de estudios.....	12
Contactos de los docentes referentes.....	13
Tu llega a la Universidad de Nîmes.....	17
Encontrar alojamiento.....	18
➤ Reservar un alojamiento CROUS para Estudiantes en Movilidad Entrantes (IN).....	18
➤ Dispositivo « Visale ».....	19
➤ Alquiler de un alojamiento privado.....	20
➤ Seguro Multirriesgo del Hogar.....	20
Las firmalidades en Francia.....	22
➤ Tarjeta Sanitaria Europea.....	22
➤ Seguridad social.....	22
➤ Seguro de responsabilidad civil.....	24
➤ Caja de subsidios familiares (CAF).....	24
➤ Banco.....	24
Dsplazamientos.....	25
➤ A pie / Autobús / Taxis / Choche.....	25
➤ Vehículo / Tren / Avión.....	26
Vida práctica .....	27
Costo de vida/ Alimentación / Teléfono / Navegar por Internet.....	27
Contactos importantes.....	28
Las Asociaciones estudiantiles.....	29
Consulte y descubra: Recursos en línea.....	32

# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### Presentación

#### Francia

Moneda: Euro

Lengua oficial: Francés

Huso horario: GMT + 1

Prefijo telefónico: +33

#### La región Occitana

El sur de Francia

Mediterráneo y garriga

Varias universidades

Un pasado histórico

Una calidad de vida ideal

#### Nîmes

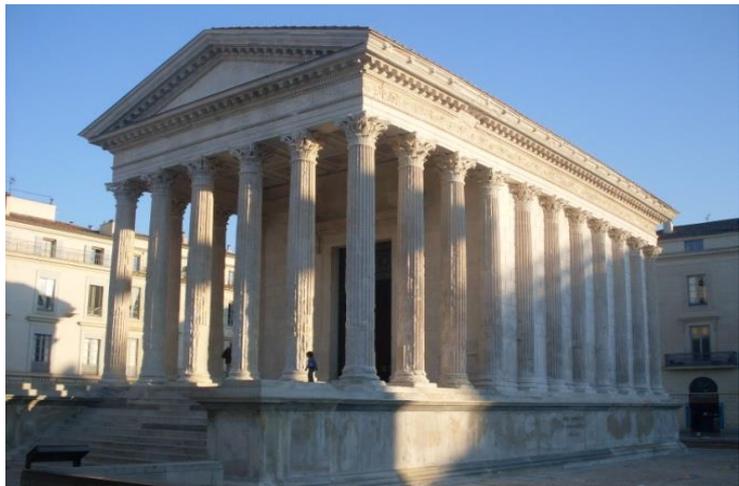
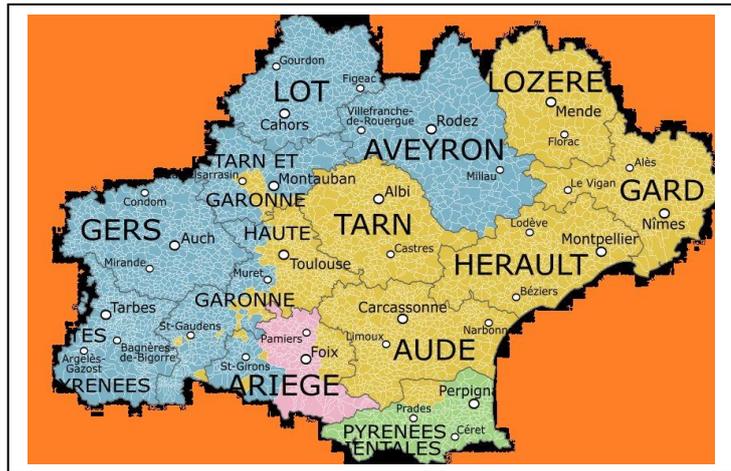
Ciudad de 140.000 habitantes

Antigua villa romana



Para saber más de la ciudad:

Oficina de turismo de Nîmes



### CONTACTO :

Maria Marrero  
Encargada de Cooperación Internacional  
Coordinadora de Movilidad Internacional  
Universidad de Nîmes

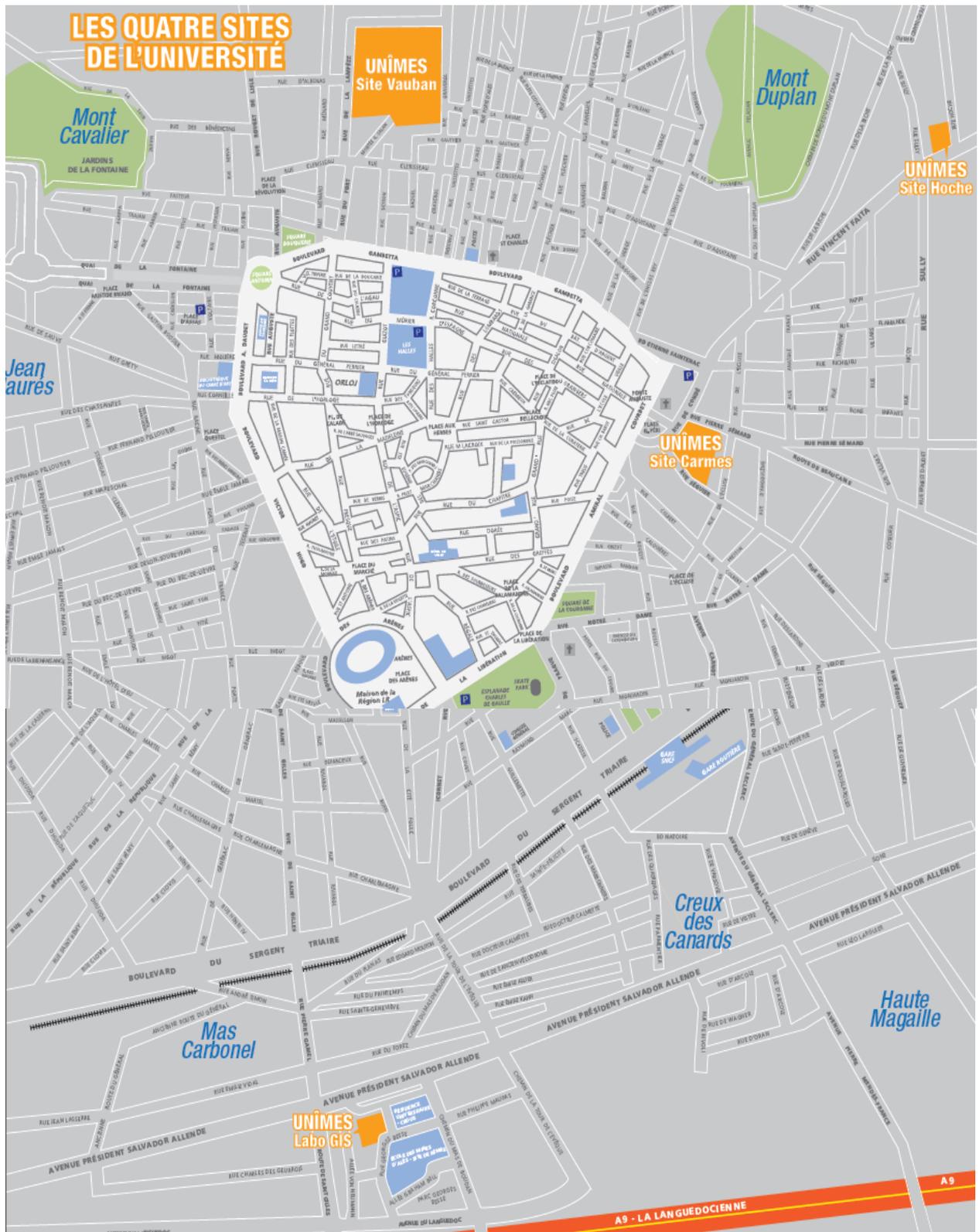
#### Oficina de Movilidad Internacional

Emplazamiento de Vauban – Despacho D111,  
planta 1  
Rue du Docteur Georges Salan - CS13019  
30021 Nîmes Cedex - France  
Tel.: (33) 466 36 45 83  
Fax: (33) 466 36 45 87  
Email: [international@unimes.fr](mailto:international@unimes.fr)

# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

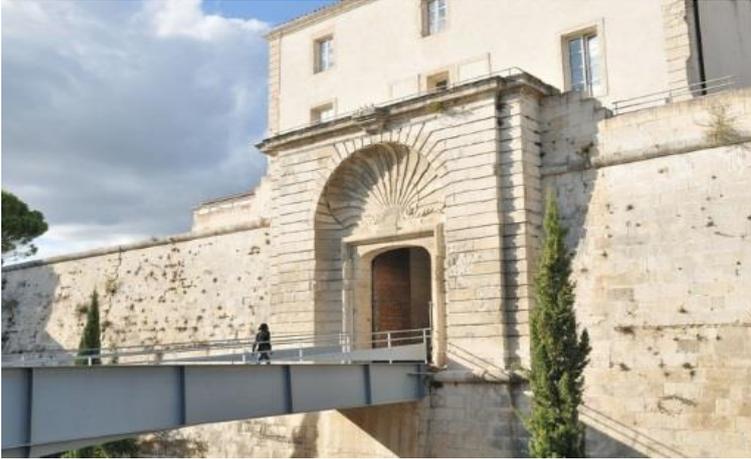
### EMPLAZAMIENTOS DE LA UNIVERSIDAD DE NIMES



# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### Emplazamientos de l'Universidad



### Emplazamiento del Fuerte Vauban

Este es el emplazamiento administrativo principal y en él se imparten las clases generales de ciencias humanas y sociales, arte, derecho, economía y gestión.

Un auténtico coloso en la formación universitaria, el Fuerte Vauban es una estructura que aúna modernidad y tecnicidad de trabajo, todo ello en un marco histórico.

Allí encontramos una biblioteca impresionante en la que se puede acceder tanto a un fondo bibliográfico excepcional como a espacios de trabajo personal, de trabajo en equipo y a lo último en herramientas multimedia.

### Emplazamiento Carmes

Les Carmes, centro científico de la Universidad de Nîmes, forma a los estudiantes de biología, química, física e informática.

Pero esta imponente edificación sigue siendo un centro de formación agradable y cordial en el que la colaboración y el éxito se han convertido en los valores comunes de todos los científicos en ciernes y de todos los investigadores que han trabajado en sus instalaciones.

Allí, el estudiante evoluciona en contacto constante con el equipo pedagógico, el cual le dará toda la información necesaria para desarrollar su carrera y para acceder a prácticas en Francia y en el extranjero.



### Emplazamiento Hoche

El emplazamiento de Hoche: un nuevo espacio para una educación cada vez más avanzada.

Hoche se erige como bastión de la Universidad de Nîmes ya que en él se concentran una buena parte de las formaciones específicas y de los Máster.

La creación de este nuevo emplazamiento universitario en el antiguo hospital Gaston Doumergue viene acompañada de una nueva residencia universitaria a unas pocas calles de distancia.

# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### ESTUDIAR EN FRANCE

#### Recorrido LMD

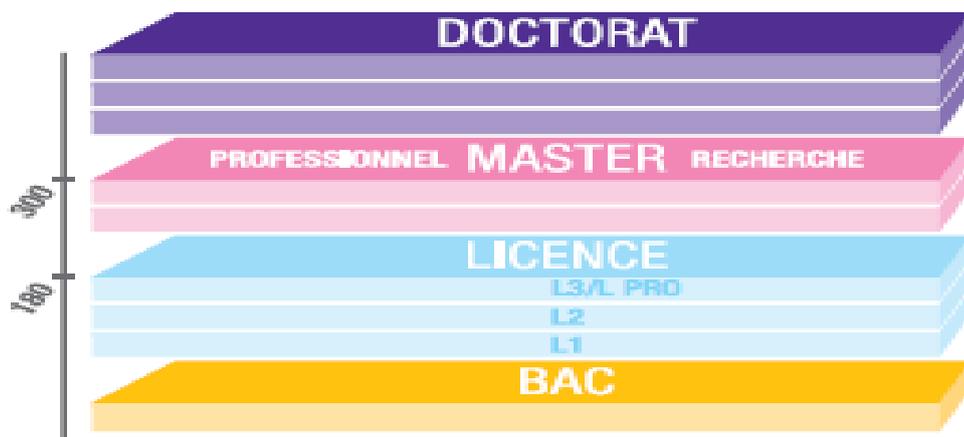
En Francia, los grados se realizan en 3 años tras el instituto, en la universidad. Existen en la casi totalidad de las disciplinas y de los sectores de actividad.

Tras realizar un grado, los estudiantes pueden preparar un diploma de máster, el cual valida unos recorridos tipo, de formación inicial o continua, que cumplen un objetivo doble:

- preparar a los estudiantes para dedicarse a la investigación vía estudios doctorales.
- ofrecerles un recorrido que desemboque en una cualificación y en una inserción profesional de alto nivel.

Todos los estudiantes poseedores de un grado de Máster pueden postularse como candidatos a una inscripción de tesis doctoral, independientemente de si han obtenido un diploma de máster, son titulares de un título de ingeniero o poseen un diploma de una escuela superior de comercio equiparado al grado de Máster.

Preparar el doctorado suele llevar, por norma general, 3 años (se corresponde con un diploma de bachillerato + 8 años de estudios).



# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### ¿Cómo se valida un recorrido? ¿Qué es un ECTS?

#### La validación de los recorridos:

Buscando la armonización europea de los diplomas, cada Unidad de Enseñanza (UE) que se valida al final del semestre conlleva la atribución de unos créditos *ECTS* (European Credits Transfer System). Un semestre pedagógico equivale a 30 créditos *ECTS*.

Este estándar europeo favorece los intercambios y la continuación de los estudios tanto en Francia como en el extranjero. También permite al estudiante retomar sus estudios en el marco de su formación durante toda su vida. Durante un recorrido se van acumulando todos los créditos obtenidos:

- un recorrido de Grado se valida cuando se han obtenido 180 créditos *ECTS*.
- un recorrido de Máster se valida cuando se han obtenido 120 créditos *ECTS*.

#### Las convocatorias de exámenes:

- Una convocatoria de exámenes (primera convocatoria) se organiza al final de cada semestre.
- Se organiza una segunda convocatoria al final del año para el (los) UE o EC del (de los) semestre(s) no validado(s).
- Tras esta segunda convocatoria, la nota definitiva será la mejor nota obtenida en los exámenes de la 1a y la 2a convocatorias. Por ejemplo: un 9 obtenido en la 1a convocatoria será reemplazado en el expediente académico por un 10 obtenido en la 2a convocatoria.

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### Las Clases Magistrales

Las clases magistrales son impartidas por un profesor en un aula. En ellas es necesario tomar apuntes, es indispensable escuchar y hay que ser lo suficientemente disciplinado como para no dispersarse.

#### Buenos hábitos para las C.M.:

- ¡Asistir!
- Estar habituado a tomar apuntes
- Estudiar las C.M. ese mismo día
- 



#### Los Trabajos Dirigidos

Son un apoyo para las C.M. Su objetivo es entrar en detalle en lo que se ha visto en el aula o aportar nociones suplementarias. La presencia en los T.D. es obligatoria (toda ausencia deberá ser justificada).

#### Los Trabajos Prácticos

Aportan las competencias prácticas y técnicas asociadas a los conocimientos fundamentales. Para conseguir un T.P. exitoso hay que trabajar los C.M. y T.D. correspondientes. La presencia en los T.P. es obligatoria (toda ausencia deberá ser justificada).

#### Los Trabajos Personales

Serán realizados por los estudiantes, individualmente o en grupo, fuera de las horas lectivas propiamente dichas.

#### ¿Cuál es la relación entre trabajo personal y horas lectivas?

1 UE = 50 h lectivas  $\pm$  alrededor de 100 h de trabajo personal. Por tanto, ¡el éxito en una UE depende del trabajo personal que acompaña a las clases!

# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### ESTUDIAR EN UNÎMES

#### Visa y permiso de residencia

##### Demander le visa

- Pour demander votre visa, vous devez attendre de recevoir votre lettre d'acceptation ou votre notification d'admission, qui vous permettra d'obtenir un visa étudiant pour l'année universitaire.
  - Evitez de venir en France avec un visa touristique, car cela ne vous permettra pas de vous inscrire à l'université.
  - Vous devrez également justifier des ressources nécessaires à votre séjour d'études (environ 700€ par mois)
- Vous trouverez des informations détaillées dans le « [Guide pour les Etudiants internationaux](#) ».

##### Une fois à Nîmes

- Pour compléter les démarches d'inscription à l'Université, vous devez présenter un VISA "D" long séjour étudiant (CESEDA R311-3 6°) couvrant entièrement l'année universitaire.
- Le visa D autorise l'étudiant international à travailler jusqu'à 60% de la durée annuelle légale de travail (soit 964 heures par an).
- Dans les 3 mois dès votre arrivée en France, vous devez suivre cette procédure en 5 étapes (un retard dans cette procédure risque de vous placer en situation irrégulière) qui vous permettra de donner à votre visa "valeur de titre de séjour".

Compléter le document [OFII](#) délivré par le consulat :

- L'envoyer par la Poste en recommandé avec accusé de réception à l'OFII de Montpellier, accompagné d'une copie des pages de votre passeport (identité + visa + tampon d'entrée en France) : Office Français de l'Immigration et de l'Intégration - "Le Régent" - 1er étage - 4 rue Jules Ferry - 34000 Montpellier.
- Dès réception de ces documents, l'OFII enregistre votre dossier et vous adresse un accusé de réception.
- Vous recevez une convocation de la part de l'OFII pour passer une visite médicale (cette convocation vous précise les documents à apporter pour le rendez-vous, ainsi que la taxe à payer lors de cette visite).

Après le passage de la visite médicale, l'OFII colle une vignette dans votre passeport vous permettant ainsi de séjourner légalement en France pour toute la durée du visa. Ce visa vaut alors titre de séjour.

Si vous voulez renouveler votre visa, 2 mois avant la fin du titre de séjour, vous devrez demander le renouvellement à la préfecture de votre commune. Il faut justifier d'assiduité et de progression dans les études et justifier de son inscription à l'année suivante).

#### Pour plus d'informations :

Contacts et procédures de la préfecture de Nîmes : [Pôle Immigration, Intégration et Identité Nationale de Nîmes](#).

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### EL PADRINAZGO



¿Quieres que te acojan y te ayuden nada más llegar? Puedes beneficiarte del dispositivo Padrinazgo Internacional.

El padrinzago consiste en entrar en contacto con un estudiante local para que este pueda ayudarte con todas las gestiones administrativas, a encontrar alojamiento y a que te integres en la vida estudiantil de Nimes. Tu padrino será una especie de guía durante todo el año.

Tu padrino o madrina:

- te contactará por correo electrónico antes de salir hacia Nimes
- te acompañará hasta tu alojamiento
- te ayudará, si así lo quieres, con las gestiones administrativas

Más información: <http://www.parrainage-international.fr/>.

Para solicitar un padrinzago haz clic [aquí](#).

### Tus primeros días en Nimes

Estas son las principales gestiones que tendrás que realizar nada más llegar a Nimes y en el orden que recomendamos

- Abre una cuenta bancaria lo antes posible ya que te facilitará mucho la vida (y solicita al banco varias copias del Certificado de Identificación Bancaria (RIB) ya que te lo pedirán a menudo los primeros días que pases en Nimes).
- Suscribe un seguro de responsabilidad civil; te lo solicitarán para el contrato de alojamiento y para la matrícula en la universidad.
- Encuentra un alojamiento → Suscribe un seguro multirriesgo del hogar.
- Compra una tarjeta SIM francesa (teléfono móvil); tus comunicaciones serán mucho más sencillas.
- Matricúlate en la universidad → allí también te inscribirás en la Seguridad Social.
- Inicia el procedimiento OFII.

# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### CANDIDATURA DE LOS ESTUDIANTES ERASMUS+ O CON INTERCAMBIO

Para venir a estudiar a la Universidad de Nimes en el marco de un acuerdo bilateral o Erasmus deberás:

- Verificar en el Servicio de Relaciones Internacionales de tu universidad de origen que existe un acuerdo de intercambio de estudiantes con la Universidad de Nimes.

- Presentar tu candidatura en tu universidad de origen para poder participar en el programa de intercambio.

- Ser seleccionado por tu universidad de origen, la cual enviará a la Universidad de Nimes el listado de estudiantes seleccionados.

- Entrar en contacto con el responsable de intercambios internacionales de tu carrera para acordar un plan de estudios, el cual será validado cuando vuelvas a tu universidad de origen. (Para ello, consulta los detalles de [la oferta de formación](#) y ten en cuenta los semestres en los que se imparten las asignaturas a la hora de preparar tu contrato de estudios.)

- Introducir en el ordenador [el formulario de matriculación de intercambio](#), imprimirlo, firmarlo y adjuntar la documentación siguiente:

- Una carta de motivación en francés
- Tu relación de notas del curso actual y del anterior
- Una fotocopia de tu documento de identidad
- Una propuesta de programa de estudios validada por el docente referente de tu universidad de origen.

- Debes enviar tu expediente por correo postal a:  
*Bureau des Relations Internationales, Université de Nîmes – 2 rue Georges Salan, 30021 Nîmes cedex 1 France*

o bien escanearlo y enviarlo por email a: [international @ unimes.fr](mailto:international@unimes.fr).

Fecha límite para la recepción de expedientes: 31 de mayo de 2019

Se te enviará a continuación una carta de confirmación mediante correo electrónico y correo postal.



# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### TU CONTRATO DE ESTUDIOS (Learning Agreement)



Durante tu candidatura de movilidad para la Universidad de Nimes tendrás que elegir las asignaturas que desees cursar durante tu año de movilidad.

Esta selección debe ser validada por el docente referente de tu universidad de origen y, posteriormente, por el docente referente de la Universidad de Nimes.

En cuanto llegues, escribe a tu docente referente y solicita una cita para validar tu contrato de estudios con él. Te orientará con tu selección y responderá a tus dudas sobre los aspectos pedagógicos de tu movilidad.

# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### CONTACTOS DE LOS DOCENTES REFERENTES

<b>Historia</b>	Sylvain OLIVIER – <a href="mailto:sylvain.olivier@unimes.fr">sylvain.olivier@unimes.fr</a>
<b>LLCER (Lenguas, Literaturas y Civilizaciones Extranjeras y Regionales) Inglés</b>	Sylvain BELLUC – <a href="mailto:sylvain.belluc@unimes.fr">sylvain.belluc@unimes.fr</a>
<b>LLCER (Lenguas, Literaturas y Civilizaciones Extranjeras y Regionales) Español</b>	Sabine COUDASSOT-RAMIREZ – <a href="mailto:sabine.coudassot-ramirez@unimes.fr">sabine.coudassot-ramirez@unimes.fr</a>
<b>Letras modernas aplicadas</b>	Amélie CHABRIER - <a href="mailto:amelie.chabrier@unimes.fr">amelie.chabrier@unimes.fr</a>
<b>Psicología</b>	Karine WEISS – <a href="mailto:karine.weiss@unimes.fr">karine.weiss@unimes.fr</a>
<b>Diseño</b>	Michela DENI - <a href="mailto:michela.deni@unimes.fr">michela.deni@unimes.fr</a>
<b>Matemáticas / Informática Físicas</b>	Serge DUMONT – <a href="mailto:serge.dumont@unimes.fr">serge.dumont@unimes.fr</a>
<b>Química</b>	Zohra BENFODDA – <a href="mailto:zohra.benfodda@unimes.fr">zohra.benfodda@unimes.fr</a>
<b>Biología</b>	Axelle CADIERE – <a href="mailto:axelle.cadiere@unimes.fr">axelle.cadiere@unimes.fr</a>
<b>Administración económica y social</b>	Julie OLIVERO – <a href="mailto:julie.olivero@unimes.fr">julie.olivero@unimes.fr</a>
<b>Derecho</b>	Olivia DANIC – <a href="mailto:olivia.danic@unimes.fr">olivia.danic@unimes.fr</a>

# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### TU LLEGADA A L'UNIVERSIDAD DE NIMES :

Si estás en el marco de un intercambio, contacta con la Oficina de Relaciones Internacionales y fija una cita para tu matrícula: [international@unimes.fr](mailto:international@unimes.fr)

Cuando llegues, preséntate en la Oficina de Relaciones Internacionales para validar tu atestado de llegada y preparar tu periodo de movilidad. Después, preséntate en la oficina de matriculación.

### Tu matrícula en la Universidad de Nimes

Debes concertar una cita antes de acudir a la matrícula. Tendrás que aportar:

- La carta de aceptación de la Universidad de Nimes, en la que te notificaron que estabas aceptado en movilidad.
- Tu carnet de estudiante de tu universidad de origen.
- La fotocopia (por ambas caras) y el original de tu documento de identidad y/o tu permiso de residencia
- Un atestado de tu seguro sanitario y de repatriación o, si eres europeo, tu Tarjeta Sanitaria Europea.
- La fotocopia y el original del atestado de un seguro de responsabilidad civil que cubra íntegramente el año universitario. Puedes suscribir este seguro por unos 16 €/año en una mutualidad estudiantil ([MEP](#) o [LMDE](#)).

Tras la matriculación obtendrás un carnet de estudiante de la Universidad de Nimes, así como los datos de acceso y contraseña que te permitirán acceder a varios servicios:

- Uso de la red WiFi en los espacios de la universidad
- Uso de los ordenadores puestos a disposición de los estudiantes en la biblioteca de la universidad
- Acceso al intranet de Unîmes (ENT), en el que dispondrás de un espacio digital personal y, sobre todo, de un correo electrónico (que utilizarás para comunicarte con la universidad y con tus profesores).



# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### ENCONTRAR ALOJAMIENTO :

#### A saber : alquilar en Francia

Todo estudiante que desee alquilar un alojamiento necesita un avalista (una persona que resida en Francia y que sea tu garante).

La universidad es garante de todos los estudiantes de programas de intercambio que se alojen en las infraestructuras del [CROUS](#).

El CROUS (Centro regional de obras universitarias y escolares) es la institución que se encarga en Francia, entre otras cosas, de los alojamientos universitarios para estudiantes. Alojarse en el CROUS te permite alojarte en un ambiente cordial (con otros estudiantes) a muy buen precio.

#### Reservar un ALOJAMIENTO CROUS para Estudiantes en Movilidad Entrantes (IN)

Si deseas alojarte en una residencia universitaria en Nimes, tienes la posibilidad de reservar un estudio en las Residencias [Tour Magne](#), [Clérisseau](#) y [Hoche](#). También puedes reservar una habitación en una residencia universitaria en la [Cité Matisse](#). Las tarifas de los alojamientos están disponibles [en la web del CROUS](#).

Para realizar una reserva, contacta con la secretaria del CROUS en Nimes en: [cu.nimes@crous-montpellier.fr](mailto:cu.nimes@crous-montpellier.fr)

#### A saber:

- Procura contar con el dinero suficiente para abonar el alquiler en cuanto llegues.
- Infórmate antes de tu llegada sobre el precio del alquiler y sobre el tipo de alojamiento que te ha sido asignado (para poder suscribir un Seguro del Hogar lo antes posible).
- No todas las residencias del CROUS disponen de conexión a Internet.
- Contacta con el CROUS para fijar una fecha de llegada a la residencia: la secretaria no siempre está presente, así que corres el riesgo de no poder acceder a tu estudio.

Si necesitas ayuda, la mediadora del CROUS también está a tu disposición en [helene.faure@crous-montpellier.com](mailto:helene.faure@crous-montpellier.com).



# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### Facilitar el acceso a los alojamientos con el nuevo dispositivo «VISALE»

Visale es un dispositivo de seguridad locativa que permite a los estudiantes encontrar rápidamente un alojamiento y a los propietarios obtener una garantía sobre el pago del alquiler.

#### A saber:

- VISALE es gratuito.
- Para suscribirte a VISALE sólo tienes que tener entre 18 y 30 años.
- VISALE es accesible para los estudiantes extranjeros que formen parte de la Unión Europea y para los que posean un Visado de Larga Estancia con valor de Permiso de Residencia, mención «estudiante» (VLS-TS), si son de fuera de la Unión Europea.
- VISALE puede aplicarse a los alojamientos privados y a las residencias de estudiantes.
- No es necesario conocer tu dirección en Francia para solicitar VISALE.
- El visado que se obtiene vía VISALE es completamente diferente al visado emitido por el consulado.
- La solicitud de VISALE se realiza en línea: [www.visale.fr](http://www.visale.fr)

Para más información, accede a la dirección siguiente: [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org)



# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NÎMES

### ALQUILER DE UN ALOJAMIENTO PRIVADO

Si deseas alquilar un alojamiento privado pero no tienes un avalista, puedes ofrecer una fianza de mayor cuantía (varios meses de alquiler). Si te piden tu matrícula en la universidad y no la has hecho todavía muéstrales tu carta de aceptación. Para no tener problemas durante tu búsqueda de alojamiento en Francia, no te olvides de traer:

- Una copia de la partida de nacimiento.
- La confirmación de tu avalista, en caso de tenerlo.
- Un justificante de recursos suficientes. Estos se estiman en alrededor de 700 € al mes.

En caso contrario, puedes acreditar una actividad remunerada de un mínimo de 964 horas al año o un compromiso de sostenimiento si una persona de Francia cubre tus necesidades durante tu estancia.



### Cuando llegues a Nîmes

- Encontrar un alojamiento puede llevar mucho tiempo y dinero. Si llegas a Nîmes sin haber encontrado un alojamiento deberás tener previsto un alojamiento temporal y prever los gastos inherentes a la búsqueda de un alojamiento (fianza, honorarios de las agencias...).
- Se recomienda reservar una habitación en un hotel o en un albergue juvenil antes de llegar ya que muchos estudiantes suelen llegar a la vez tras las vacaciones.
- Una vez llegues puedes solicitar información (mapa de la ciudad, posibles alojamientos, información útil) gratuitamente en la [Oficina de Turismo](#)
- Una vez estés en Nîmes, no dudes en pasarte por la Universidad para buscar información, sobre todo por el Bureau de la Vie Étudiante (BVE), escribiendo a [vpe@etudiant.unimes.fr](mailto:vpe@etudiant.unimes.fr) o en [Facebook](#).

### Seguro Multirriesgo del Hogar

- Para suscribir un contrato de alquiler en Francia, sea cual sea el alojamiento, es indispensable contar con un Seguro Multirriesgo del Hogar. Recuerda suscribir uno en cuanto llegues a Francia.
- Los bancos y las mutualidades estudiantiles, entre otros, suelen ofrecer este tipo de seguros. Infórmate lo antes posible.

# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### Alojamientos para estudiantes en Nimes

Podrás encontrar también numerosas residencias de estudiantes privadas en Nimes independientes del CROUS (haz clic en las imágenes).



### Alojamiento privado :

Puedes alquilar un estudio o un apartamento, sólo o compartido. Podrás encontrar ofertas de alquiler en los tablones de los locales de la universidad, en el patio y junto al ascensor. Estos son algunos vínculos que podrían resultar de utilidad en tu búsqueda.

**ParuVendu.fr**



**leboncoin.fr**  
vendez, achetez, près de chez vous

**Appartager**

**SeLoger**

**LOKAVIZ**

**lesclesdumidi.com**  
**IMMOBILIER**

# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### LAS FORMALIDADES EN FRANCIA :

#### Tarjeta Sanitaria Europea :



- estás exonerado de ciertos gastos y puedes acceder a tratamientos presentándola. (Posteriormente tendrás que solicitar el reembolso en tu país de origen.)

#### Seguridad social

- La Seguridad Social es el organismo que reembolsa el 70 % de los gastos sanitarios
- Del 30 % restante se encarga la mutualidad que hayas elegido.
- La tarjeta Vitale es una tarjeta que te permite acreditar tu derecho a las prestaciones de la Seguridad Social.
- El número de la seguridad social es tu número de identificación para cualquier gestión que implique a la Seguridad Social. Figura en tu tarjeta Vitale y te será atribuido durante tu afiliación.
- En la práctica, el organismo que se ocupa del reembolso de los gastos sanitarios es la mutualidad estudiantil que hayas elegido (las mutualidades estudiantiles administran la seguridad social por delegación de servicio público).
- Si deseas suscribir un seguro complementario que cubra el 30 % restante de tus gastos sanitarios, infórmate en tu mutualidad estudiantil (haz clic en las imágenes para comparar y elegir tu mutualidad estudiantil).



# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### Afiliación a la seguridad social

Es importante saber que la seguridad social es obligatoria y gratuita para todos los estudiantes en Francia. Ni los franceses ni los extranjeros tienen que pagar para inscribirse en la seguridad social francesa. Gracias a este sistema se puede acceder a un reembolso de una parte de los gastos sanitarios.

### Para inscribirse en la seguridad social es necesario:

- Ser un estudiante europeo o no europeo y no tener una Tarjeta Sanitaria Europea.
- Ser un estudiante europeo y tener un formulario S1.

### ¿Qué es un formulario S1?

Es un documento portátil que te permitirá inscribirte en la seguridad social francesa y al que sólo pueden acceder los ciudadanos de los países de la UE/del EEE/Suiza.

### No es necesario inscribirse si:

- Eres europeo y tienes una Tarjeta Sanitaria Europea.
- Estuviste matriculado en un establecimiento docente superior francés durante el año escolar 2017/2018, independientemente de tu nacionalidad.

Para más información, accede a la dirección siguiente: [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org).



# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### Seguro de responsabilidad civil

- El seguro de responsabilidad civil es obligatorio en Francia y tiene como objeto reparar los daños causados a terceros.
- Difiere de la responsabilidad penal que pueda derivarse de la comisión de una infracción (sanción, delito o crimen).
- Es indispensable para poder matricularse en la universidad, así como para alquilar un alojamiento.
- Es un contrato que puede suscribirse con numerosos organismos, especialmente con ciertos bancos y con las dos mutualidades estudiantiles.
- Si deseas suscribir este seguro en una mutualidad, podrás hacerlo en la universidad el día de la matriculación.

### Caja de subsidios familiares (CAF)

- La caja de subsidios familiares (CAF) es el organismo institucional encargado de ofrecer a los particulares ayudas financieras de carácter familiar o social, en condiciones particulares determinadas por la ley.
- Ofrece ayudas personalizadas para alojamientos (APL) a estudiantes: son ayudas económicas que dependen del alquiler y de las condiciones socio-económicas de los estudiantes y sus familias.
- Una vez tengas tu alojamiento definitivo, entra en la web de la [CAF](#) para poder beneficiarte de los subsidios sociales.

### Banco

- Si vas a permanecer varios meses en Francia tener una cuenta francesa resulta indispensable: es necesaria para la APL, para las posibles becas y también, por ejemplo, para los contratos de telefonía móvil.
- En Francia se utilizan mucho las tarjetas de crédito, así que procura tener una. Tener una tarjeta de crédito francesa te facilitará realizar pagos.
- Ciertos bancos ofrecen también contratos de responsabilidad civil y seguros para el alquiler de viviendas (los dos son indispensables). Recuérdalo una vez hayas elegido tu banco.
- Los bancos suelen ofrecer condiciones ventajosas a los estudiantes: no olvides identificarte como estudiante cuando elijas tu banco y tu contrato.
- El «RIB» (Certificado de Identificación Bancaria) es una ficha que incluye todos los datos bancarios necesarios para que pagues (alquiler, tarifa de Internet, etc.) y te paguen (APL) fácilmente vía transferencia bancaria. Te lo pedirán para formalizar muchos contratos (alquiler, tarifa móvil, tarifa de Internet, etc.). Recuerda que debes pedir varias copias a tu banco.
- Encontrarás [aquí](#) una lista de los bancos presentes en la ciudad de Nîmes.

# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### DESPLAZAMIENTOS :

#### A pie

- El centro de Nîmes es bastante pequeño y la universidad se encuentra, en su mayor parte, distribuida en ubicaciones cercanas al centro de la ciudad. Si vives cerca del centro de la ciudad podrás desplazarte principalmente a pie.

#### Autobús

- El servicio regional [EdGard](#) ofrece líneas de autobús en el departamento de Gard y en la región.
- 1,60 € por la primera compra y 1,50 € por cada recarga (tarjeta magnética).
- En Nîmes, el servicio de autobuses urbanos está cubierto por [TANGO](#), unos autobuses y una línea de tranbus que ofrecen servicio a la ciudad todos los días, domingos y festivos incluidos.
- Algunas líneas dan servicio hasta las 21.00 (consultar los horarios de los autobuses en la web de Tango) y el tranbus da servicio hasta las 22.00.
- El precio de un billete (válido durante 60 minutos) es de 1,60 € para la primera compra y de 1,30 € por recarga (tarjeta magnética).
- Existe un abono "Pass Études" para estudiantes por 19 € mensuales o 199 € anuales.
- Los billetes se compran al chófer al subir al autobús, en [las tiendas Tango](#) o, en el caso del tranbus, en las máquinas expendedoras que se encuentran en las paradas.

#### Taxis

- Hay varias compañías de [taxis](#) activas en Nîmes.
- Podrás encontrar taxis en la salida de la estación de tren o puedes pedir uno por teléfono.

#### Coche

- En Francia se conduce por la derecha.
- [Condiciones de validez](#) de los permisos de conducir extranjeros
- Conditions de validité des permis de conduire étrangers.

# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### Vehículo compartido

- [El vehículo compartido](#) es un medio de desplazamiento que se inspira en el auto-stop, aunque este es mucho más seguro y está formalizado; se utiliza mucho en Francia y suele ser el medio de transporte más barato
- Hay varias webs que ofrecen este servicio. Las más populares son:

**Bla Bla Car**



### Tren

- Nîmes recibe el servicio de la red ferroviaria nacional francesa, [SNCF](#)
- Si tienes menos de 28 años, la «[Carte jeune](#)» te permitirá empezar a ahorrar dinero.
- En Francia el precio de los trenes, al igual que el de los aviones, depende del número de plazas disponibles; esta es la razón por la que los billetes son más baratos si se compran con antelación.
- La región de Languedoc Roussillon ofrece trayectos a 1 euro (por tanto, el precio de estos trayectos no será el mostrado en la página de la SNCF, sino que será 1 euro). [Aquí](#) encontrarás las líneas incluidas en esta promoción.
- Pero cuidado: hay que comprar los billetes con mucho adelanto ya que son ofertas limitadas y en función de la disponibilidad.

### Avión

- Nîmes recibe el servicio del Aeropuerto de [Garons](#), cuyos destinos principales son Inglaterra y Bélgica.
- Hay otros aeropuertos en el sur de Francia, y los más importantes se encuentran en Marsella y Montpellier.

# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### VIDA PRACTICA

#### Costo de vida

- Para vivir dignamente, un estudiante debe disponer de unos 700 € al mes en Francia (esta suma representa los gastos de alquiler, alimentación, sanidad, salidas, ocio, etc.).



#### Alimentación

- Todos los estudiantes de Unimes tienen acceso a las [cafeterías](#) gestionadas por el CROUS en Nimes, previa presentación del carnet de estudiante. Estas ofrecen a mediodía una comida completa a un precio muy asequible y están ubicadas junto a la universidad y a las residencias universitarias.



#### Teléfono

- Si vas a quedarte en Francia unos cuantos meses, tener un número de teléfono móvil francés te permitirá comunicarte más fácilmente con las personas que vayas conociendo.
- Para conseguir un número de teléfono francés tendrás que comprar una tarjeta SIM de una compañía telefónica francesa (las más importantes son [Orange](#), [SFR](#), [Bouygues Telecom](#) y [Free](#)); las encontrarás a buenos precios en las tiendas de telefonía o podrás pedir las directamente en las webs de los operadores solicitando un contrato de telefonía móvil.
- Necesitarás crédito para poder llamar, enviar SMS y navegar por Internet. Para conseguirlo, puedes utilizar tarjetas de prepago de tu compañía o firmar un contrato. Los contratos son más prácticos y tienen una oferta muy amplia y diferenciada (desde el contrato de 2 € de Free hasta contratos de varias decenas de euros al mes que te permitirán hacerte con un smartphone nuevo).
- Para firmar un contrato deberás disponer de un RIB (Consultar la sección [Banco de la guía](#)).

#### Navegar por Internet

- Las mismas compañías que gestionan la red móvil ofrecen contratos de Internet para ordenadores.
- En los espacios de la universidad podrás acceder a la red Wi-Fi y a los ordenadores (en la biblioteca de la universidad) usando el usuario y la contraseña que te fueron entregados el día de la matrícula.

# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### LES CONTACTS IMPORTANTS

#### Urgencias

- «15»: SAMU (Urgencias médicas)
- «18»: Bomberos (Daños materiales)
- «17»: Policía, Gendarmería
- «112»: Número europeo de emergencias: para cuando se es un ciudadano europeo que se desplaza por Europa.

La comunicación se realizará en la lengua materna de la persona que llama.  
Si tienes algún problema (por ejemplo, una indisposición) llama al 15.  
El operador decidirá si envía al SAMU o al médico de los Bomberos  
Si tu facultad tiene un número de emergencias preferente y lo conoces, llama a ese número.

#### Ayuda médico-social de la universidad

##### Servicio de medicina preventiva en la universidad

Emplazamiento Vauban, Rue du Docteur Georges Salan, sala D105  
Tel. / Fax: 04 66 36 45 30

##### Ayuda psicológica

Emplazamiento Vauban, Rue du Docteur Georges Salan, sala D107  
Servicio los miércoles por la mañana de 08.30 a 11.30  
Tel. / Fax: 04 66 36 45 06

##### Asistente Social

Emplazamiento Vauban, Rue du Docteur Georges Salan, sala D107.  
Servicio los lunes, martes, jueves y viernes o con cita previa.  
Tel.: 04 66 64 18 61

#### Cuestiones sobre la universidad y la vida estudiantil

Bureau de la Vie Étudiante (BVE) - Apoyado por los representantes estudiantiles de la universidad  
El BVE se encuentra en el Emplazamiento Vauban (Rue du Docteur Georges Salan, Nimes) en el patio próximo a la recepción. Es muy fácil de encontrar.

#### Contacto :

Mail : [vpe@etudiant.unimes.fr](mailto:vpe@etudiant.unimes.fr)

Tél: 04.66.36.45.35

Facebook: <https://www.facebook.com/BVEUnimes>

# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### Cuestiones relativas a la organización de tus estudios

Contacta con el responsable de tus estudios (encontrarás sus datos de contacto en la web de Unîmes, en la página dedicada a tus estudios).

### Cuestiones sobre el CROUS

Hélène Faure, mediadora del CROUS : [helen.faure@crous-montpellier.com](mailto:helen.faure@crous-montpellier.com), Tel : 04.66.64.18.61, Cité Universitaire Matisse, 1 rue Matisse ((lo mejor es contactar con ella para informarse sobre sus horarios de atención).

### Cuestiones relacionadas con las formalidades del visado

- [Aquí](#) podrás encontrar los datos de contacto de la embajada de tu país en Francia

### Cuestiones relacionadas con las gestiones administrativas de la universidad

- Oficina de Relaciones Internacionales (RI) Emplazamiento Vauban, rue G. Salan, 30021 Nîmes cedex 1 France [international@unimes.fr](mailto:international@unimes.fr)

Los docentes responsables de RI de tu carrera (sus datos de contacto están disponibles en la web de Unîmes, en el anuario) o en **Erreur ! Source du renvoi introuvable.**

# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### LES ASOCIACIONES ESTUDIANTILES

- **La Asso Sport:** por 5 € al año, la asociación deportiva de la Universidad de Nimes ofrece diferentes actividades en un gran complejo deportivo, accesible tanto para aficionados como para deportistas de alto nivel.
- **La Asso Droit Nîmes** es una organización sin ánimo de lucro que trabaja para los estudiantes de la universidad creando actividades enmarcadas en el respeto por las tradiciones estudiantiles. También vela por la defensa de los intereses materiales y morales de los estudiantes de Derecho de la universidad.
- **La Asso Psycho, Les Psycrococ:** La Asociación de estudiantes de Psicología de Nimes, llamada «Les Psycrococ», es una asociación estudiantil que tiene como objetivo dinamizar la vida estudiantil en la Universidad de Nimes. En efecto, ya desde su creación, su misión principal ha sido crear cohesión entre los estudiantes mediante la organización de veladas. Hoy en día está dividida en núcleos de acciones: un núcleo se dedica a animar la vida estudiantil, otro a defender y a representar a los estudiantes ante las diferentes instancias universitarias, otro a promover los hábitos saludables entre los estudiantes de la Universidad de Nimes mediante diferentes actividades, y otro al desarrollo sostenible. Actualmente se están desarrollando nuevos núcleos de acción: uno está centrado en la pedagogía, otro en las actividades culturales, y un tercero en el humanitarismo. La asociación «Les Psycrococ» es dinámica y no deja de evolucionar para mejorar la vida de los Estudiantes de la Universidad de Nimes.
- **La Asso Sciences** de la Universidad de Nimes se encuentra en el Emplazamiento des Carmes. Su función es mantener la cohesión entre las carreras de ciencias, así como una atmósfera familiar en el emplazamiento. La Asso Sciences juega un papel importante, al igual que el resto de asociaciones de la Universidad de Nimes, en el dinamismo de la vida estudiantil, y esta asociación se asegura de ello implicándose en distintos eventos. Eventos que van desde veladas estudiantiles a ventas (pasteles, ropa, modelos moleculares), pasando por su implicación en la fiesta de la Ciencia y en las Jornadas de Puertas Abiertas. Para más información, contacta con la Asso Sciences a través de su mail: [asso.sciences@unimes.fr](mailto:asso.sciences@unimes.fr)
- **La Asso AES** de Nimes fue creada el 15 de octubre de 2015 por iniciativa de los estudiantes de L2. Desde su creación, su objetivo ha sido representar a los estudiantes del grado en Administración de Empresas de Nimes, no representados hasta ese momento. La asociación se une así al rico tejido de asociaciones de la Universidad de Nimes. Esta asociación permite reforzar la cohesión entre los estudiantes y participa en el desarrollo del grado en AES. Ofrece tanto esparcimiento como ayuda a los estudiantes durante todo el curso académico.

# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

**Autres associations :** la Asso Design, la Asso Histoire: AHU, la Asso Lettres: ALMA, la Asso Droit Public (Master): Nemausus, la Asso Master Psycho: AMAPSY, la Asso Master 2 Droit ECLA, la Asso Cercle de Réflexion des Etudiants Nimois (CREN), la Asso des doctorants et chercheurs de l'université de Nîmes, la Liste Associative: LA: Organización sin ánimo de lucro que reúne a varias asociaciones de la universidad.

### Actividades propuestas:

➤ **Esparcimiento:**

Nuestra asociación tiene como objetivo animar la ciudad de Nîmes y reforzar la cohesión entre los estudiantes organizando veladas, actividades y viajes, entre los que se cuenta un viaje de una semana a IBIZA que se realizó a principios de Julio de 2016.

➤ **Acompañamiento:**

La asociación toma una actitud proactiva en la búsqueda de empleo y en la difusión de oportunidades con la publicación regular de un "job étude" en nuestra web y en nuestra página de Facebook.

La asociación ofrece cursos en línea para ayudar a los estudiantes a tomar apuntes mejor y a mejorar sus notas. También organizamos Tutorías, que consisten en el acompañamiento de estudiantes con dificultades.

➤ **Compromiso con el Secours Populaire**

Conscientes de la necesidad de ayudar a los estudiantes necesitados y de la importancia de las acciones sociales del Secours Populaire, nos hemos comprometido a donar doscientos euros de nuestros beneficios a este organismo.

# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### Listado y contactos de las asociaciones de estudiantes 2018

<p><b>1. AVE Unîmes : Association de la Vie Etudiante Unîmes</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <a href="mailto:charles.lezin@etudiant.unimes.fr">charles.lezin@etudiant.unimes.fr</a></li><li>➤ <a href="mailto:jeoffrey.tagliamonte@etudiant.unimes.fr">jeoffrey.tagliamonte@etudiant.unimes.fr</a></li><li>➤ <a href="mailto:melina.flaux@etudiant.unimes.fr">melina.flaux@etudiant.unimes.fr</a></li></ul>
<p><b>2. AHU : Association Histoire Unîmes</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <a href="mailto:asso.ahu@gmail.com">asso.ahu@gmail.com</a></li><li>➤ <a href="mailto:anthony.puech@etudiant.unimes.fr">anthony.puech@etudiant.unimes.fr</a></li></ul>
<p><b>3. AMAPSY : Association Master Psychologie TCCE Nîmes</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <a href="mailto:pierluigi.graziani@unimes.fr">pierluigi.graziani@unimes.fr</a></li></ul>
<p><b>4. Les Psycocos : Association Amicale des Etudiants en Psychologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <a href="mailto:psycocos@gmail.com">psycocos@gmail.com</a></li><li>➤ <a href="mailto:louise2dacosta@gmail.com">louise2dacosta@gmail.com</a></li></ul>
<p><b>5. CREN : Cercle de Réflexion des Etudiants Nîmois</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <a href="mailto:cren.nimes@gmail.com">cren.nimes@gmail.com</a></li><li>➤ <a href="mailto:hanan.mohammad@etudiant.unimes.fr">hanan.mohammad@etudiant.unimes.fr</a></li></ul>
<p><b>6. Asso Droit Nîmes (A.A.E.D.N.) : Association Amicale des Etudiants en Droit de Nîmes</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <a href="mailto:asso.droit.nimes@gmail.com">asso.droit.nimes@gmail.com</a></li><li>➤ <a href="mailto:jimmy.penati@etudiant.unimes.fr">jimmy.penati@etudiant.unimes.fr</a></li></ul>
<p><b>7. Asso AES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <a href="mailto:assoaes.nimes@gmail.com">assoaes.nimes@gmail.com</a></li><li>➤ <a href="mailto:elodiejeanjean@gmail.com">elodiejeanjean@gmail.com</a></li><li>➤ <a href="mailto:elodie.jeanjean@etudiant.unimes.fr">elodie.jeanjean@etudiant.unimes.fr</a></li></ul>

# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

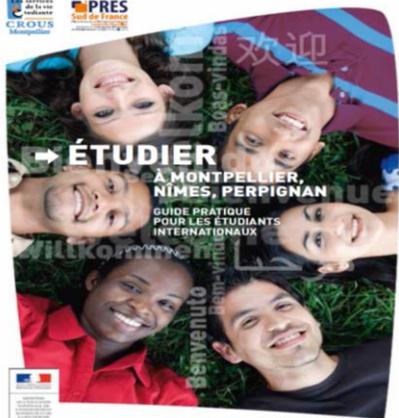
## UNIVERSIDAD DE NIMES

<p><b>8. NEMAUJUS A2JP Association des Etudiants en Master de Droit Public</b></p> <p>➤ <a href="mailto:sacha.curtet@etudiant.unimes.fr"><u>sacha.curtet@etudiant.unimes.fr</u></a></p>
<p><b>9. AD Unîmes : Association Design Unîmes</b></p> <p>➤ <a href="mailto:aartunimes@gmail.com"><u>aartunimes@gmail.com</u></a></p> <p>➤ <a href="mailto:louvecrimet@gmail.com"><u>louvecrimet@gmail.com</u></a></p> <p>➤ <a href="mailto:reboissel@orange.fr"><u>reboissel@orange.fr</u></a></p>
<p><b>10. Asso Sciences Nîmes</b></p> <p>➤ <a href="mailto:association.sciences@gmail.com"><u>association.sciences@gmail.com</u></a></p> <p>➤ <a href="mailto:toatini.gendrongasnier@etudiant.unimes.fr"><u>toatini.gendrongasnier@etudiant.unimes.fr</u></a></p> <p>➤ <a href="mailto:gasniertoatini@orange.fr"><u>gasniertoatini@orange.fr</u></a></p>
<p><b>11. Asso Sport Unîmes</b></p> <p>➤ <a href="mailto:assosportive@liste.unimes.fr"><u>assosportive@liste.unimes.fr</u></a></p>
<p><b>12. A.N.C.R.E. : Association Nîmoise Conviviale des Rôlistes Etudiants</b></p> <p>➤ <a href="mailto:maxime.perret@etudiant.unimes.fr"><u>maxime.perret@etudiant.unimes.fr</u></a></p>
<p><b>13. La Gazette des étudiants</b></p> <p>➤ <a href="mailto:manness.manon@gmail.com"><u>manness.manon@gmail.com</u></a></p> <p>➤ <a href="mailto:manon.mannessiez@etudiant.unimes.fr"><u>manon.mannessiez@etudiant.unimes.fr</u></a></p>

# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### OTROS RECURSOS UTILES PARA CONSULTAR :

<p><a href="#"><u>Guía Práctica para Estudiantes Internacionales</u></a></p>	
<p><a href="#"><u>Guía "Elegir Francia"</u></a></p>	
<p><a href="#"><u>Web del Ministerio de la Educación Nacional y de la Enseñanza Superior</u></a></p>	
<p><a href="#"><u>Web del Estudiante</u></a></p>	



# Guía práctica para estudiantes internacionales de intercambio 2018/19

## UNIVERSIDAD DE NIMES

### Contacto:

**Oficina de Movilidad Internacional  
Servicio de Relaciones Internacionales  
Universidad de Nîmes  
Emplazamiento Vauban – D111**

**Rue du Docteur Georges Salan - CS13019  
30021 Nîmes Cedex  
France**

**Tel.: (33) 466 36 45 83**

**Fax: (33) 466 36 45 87**

**Email: [international@unimes.fr](mailto:international@unimes.fr)**



Esta guía ha sido elaborada gracias a los datos proporcionados por los estudiantes en movilidad que vinieron a Nîmes en cursos anteriores. Si durante tu estancia encuentras nueva información que te parezca útil, por favor, ayúdanos a completar esta guía y háznosla llegar a la Oficina de Relaciones Internacionales [international@unimes.fr](mailto:international@unimes.fr).