

Avis de Soutenance

Madame Elisa WREMBEL

Sciences de l'information et de la communication

Soutiendra publiquement ses travaux de thèse intitulés

Mieux communiquer sur les risques par le codesign de dispositifs de prévention : application au sommeil et à la santé mobile

dirigés par Monsieur Pierre-Michel RICCIO et Madame Marie-Julie CATOIR-BRISSON

Soutenance prévue le **mardi 14 février 2023** à 14h00

Lieu : 5 Rue du Docteur Georges Salan CS 13019, 30021 Nîmes

Salle : D014

Composition du jury proposé

M. Pierre-Michel RICCIO	IMT MINES ALES	Directeur de thèse
Mme Marie-Julie CATOIR-BRISSON	professeure associée au département Communication, Culture et Langues, Audencia Nantes	Co-directrice de thèse
Mme Sylvie GROSJEAN	Université d'Ottawa	Rapporteure
Mme Céline PASCUAL-ESPUNY	EJCAM Université Aix-Marseille	Rapporteure
Mme Annie GENTES	CY Ecole de design	Examinatrice
M. Pierre MIGNOT	Université Paul Sabatier Toulouse III	Examineur

Mots-clés : Information-Communication, Design, Prévention, Santé mobile, Codesign, Troubles du sommeil

Résumé :

Les troubles du sommeil touchent une part grandissante de la population française, elle-même peu avertie des risques associés à un sommeil négligé. Les conséquences sont nombreuses et parfois graves ; elles interviennent aussi bien sur le plan de l'individu que de la vie en société. L'aggravation d'une partie de ces troubles pourrait être évitée par un meilleur accompagnement, notamment à travers la sensibilisation du grand public sur l'importance de l'hygiène de sommeil. Pourtant, la thématique est l'oubliée des stratégies de santé publique. Les quelques initiatives entreprises ont des retombées limitées. Les logiques de conception des outils de prévention existants sont centrées sur les objets à concevoir plutôt que leurs usages, notamment lorsque ceux-ci sont technologiques. Cette thèse porte ainsi sur l'amélioration de la prévention des troubles du sommeil. Elle ouvre un espace de réflexion critique sur ce sujet de société en l'abordant par une approche de terrain, la recherche-projet. A partir d'une méthodologie à la croisée des sciences de l'information et de la communication et du design, nous proposons de repenser la communication entre les différents acteurs du champ du sommeil. Sur la base du codesign d'un prototype de dispositif de prévention,

nous apportons une contribution sur différents aspects du sujet : au niveau pratique, nous effectuons des recommandations sur la conception de supports de prévention primaire des troubles du sommeil, en soulignant les conditions d'une utilisation pertinente de la santé mobile dans ce contexte ; sur l'aspect théorique, nous proposons une approche systémique des stratégies de communication préventive en nous appuyant sur le concept de dispositif pour aborder des sujets de santé complexes ; sur l'aspect méthodologique, nous éprouvons l'approche de codesign pour encourager la conception de programmes plus adaptés aux spécificités et besoins des groupes d'acteurs.