

VILLAGE DES JEUX

Université de Nîmes

JEUDI 27 JANVIER 2022

9H-17H - SITE VAUBAN



Plus
d'infos





Le Mot du Président : Benoît ROIG



A l'occasion de la **Semaine Olympique et Paralympique**, l'Université de Nîmes transforme son site Vauban en véritable "**Village des Jeux UNÎMES**".

Forte de son **Label Génération 2024**, l'Université de Nîmes s'ouvre sur la cité et sur le territoire Gardois en invitant les élèves des établissements Génération 2024 du Gard ainsi que les établissements encordés du dispositif "**Cordées de la réussite**".

Ce sont 60 étudiants de 2ème année de Licence STAPS qui proposent aux publics des ateliers participatifs basés sur des thématiques distinctes tout au long de la journée de 9h à 17h.

A l'instar des anneaux olympiques, les étudiants sont répartis en plusieurs groupes :

Bleu : la sensibilisation aux handicaps en situation de la vie quotidienne - écoles premier degré.

Rouge : la promotion de la santé par l'activité physique et l'alimentation pour tous publics.

Jaune : la promotion des valeurs olympiques et paralympiques - 2nd degré collège et lycée.

Vert : environnement et climat - thématique centrale de la SOP 2022

Noir : accueil individualisé, promotion du label Génération 2024

Une exposition sur l'histoire des Jeux Olympiques d'été et d'hiver au travers de leurs **affiches** est également proposée tout au long de la semaine en accès libre dans le cadre d'un partenariat avec le Comité Départemental Olympique et Sportif du Gard (CDOS30).

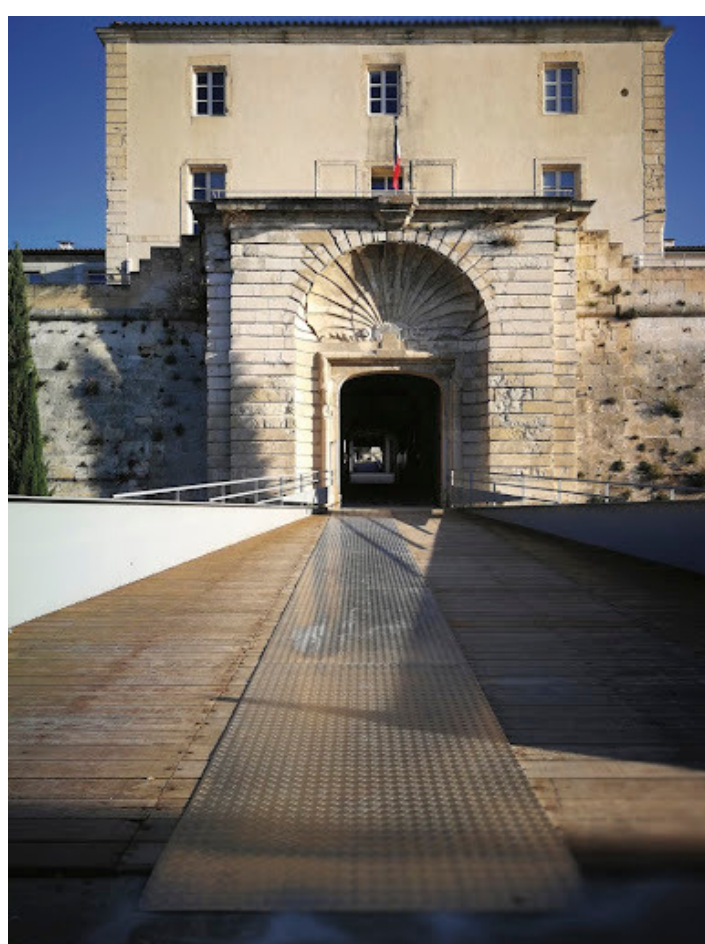
Il y aura également des **stands innovants présentant du sport connecté** de manière très ludique ou encore une très belle initiative de l'association étudiante STAPS avec la **friperie sportive solidaire**.

Je vous souhaite de passer un agréable moment dans notre enceinte historique du Fort Vauban au coeur de notre belle cité nîmoise chargée d'histoire comme le sont les Jeux Olympiques et Paralympiques.

Accueil et Exposition

Un accueil dédié est prévu pour les groupes ou classes s'étant inscrits à cette journée :

- accueil dédié avec Krok'Unîmes la mascotte officielle des STAPS
- vérification des pass sanitaires
- présentation du site et plan du parcours
- échauffement en musique avec Krok'Unîmes

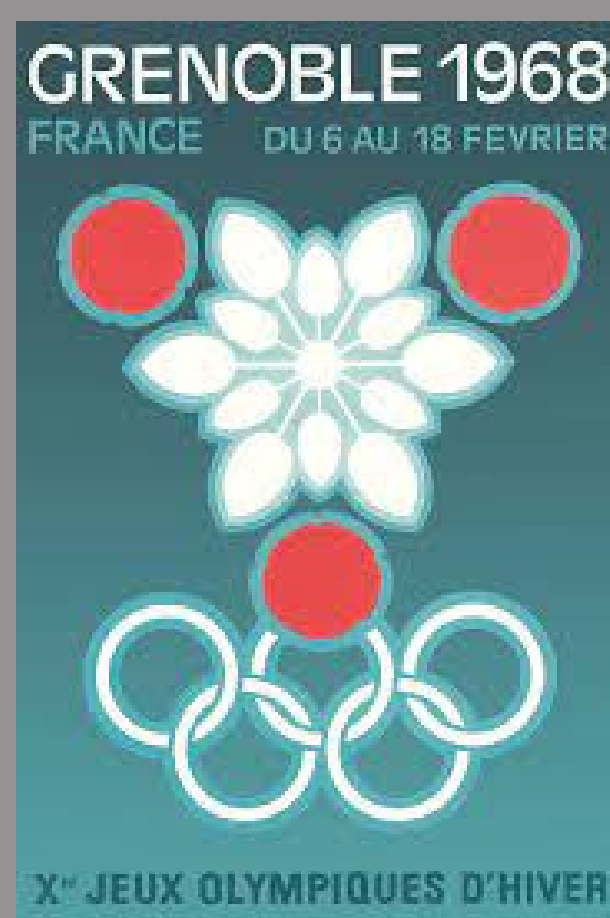


ACCUEIL :

Durée : 15 minutes environ

Capacité maximale : 100

Public : tous les participants à leur arrivée



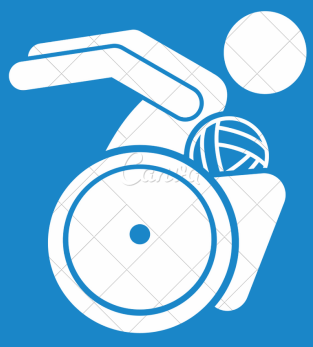
EXPOSITION affiches JO - JP

Lieu : Cour centrale site Vauban

Durée : 20 minutes

Capacité maximale : 100

Public : tout le monde - accès libre



Ateliers proposés par STAPS HANDICOOL

La thématique de l'équipe bleue est basée sur la sensibilisation aux handicaps et l'univers des pirates.

Soyez prêts voici le programme moussaillons !!!

- ateliers participatifs de la vie quotidienne
- chasse au trésor
- échange et rencontre avec des personnes en situation de handicap



LES PIRATES/CHASSE AU TRESOR

Partez à l'aventure jeunes moussaillons !

Venez récupérer un maximum de pièces d'or et de connaissances en vous déplaçant dans les douves de l'université de Nîmes.

Nos petits pirates pourront explorer chaque recoin de notre université tout en apprenant ce qu'est un handicap, qu'il en existe une multitude et quelles en sont leurs caractéristiques.

Êtes-vous prêts à relever le défi ?

LA TEMPÊTE

Comment les pirates écrivent-ils avec leur crochet ?

Et comment se battent-ils avec une jambe de bois ?

Un parcours de motricité sera proposé aux jeunes pour découvrir quels obstacles peuvent rencontrer les personnes en situation de handicap et par quels moyens peuvent-ils les surmonter.

LES SARDINES, LA SOURDINE

Hein? Quoi ? Qu'est-ce que tu dis ? On a tous vécu cette situation mais qu'est-ce que ça fait de ne rien entendre ou presque ?

Vous apprendrez comment font ces personnes pour communiquer avec les autres.

Vous apprendrez quelques mots importants dans la langue des signes que vous devrez ensuite faire deviner au reste du groupe.

A L'ABORDAGE

Prenez possession du handicap qu'ont tous les pirates dignes de ce nom mais aussi plus de 250 millions de personnes dans le monde.

La DEFICIENCE VISUELLE.

Avec un atelier qui vous fera vivre ce handicap au travers de jeux. Vous découvrirez des pratiques sportives adaptées spécifiquement à ce handicap.

HANDI ' SCUTION

La meilleure façon de connaître le handicap est d'échanger avec des personnes en situation d'invalidité.

Pas de tabou ! Ils vous racontent leur quotidien, les obstacles qu'ils rencontrent et les limites qu'ils ont su dépasser.

Venez sensibiliser vos élèves en leur permettant de poser des questions et échanger.



Pour chaque atelier

Durée : 40 minutes

Capacité maximale : 35

Public : classes de Maternelle à CM2

Ateliers proposés par l'Université de Nîmes

La thématique de l'équipe rouge est basée sur la promotion de la santé par l'activité physique et l'alimentation pour lutter contre la sédentarité, au programme :

- ateliers participatifs
- activité physique et nouvelles technologies
- sensibilisation à l'alimentation

MANGER !

Chasser les a priori sur l'alimentation

- Les conserves de légumes ne sont pas bonnes !
- Il ne faut pas consommer de beurre !
- Les pâtes font grossir !

Faites disparaître vos préjugés sur l'alimentation.

+

Varié les plaisirs

- Cinq fruits et légumes par jour ?
- Des féculents à chaque repas ?
- Et les produits laitiers ?
- Le programme Manger, bouger c'est quoi ?

Venez découvrir de manière ludique que bien manger n'est pas si compliqué !



BOUGER !

Sédentarité et activité physique

Venez découvrir l'homo sedentarius.

Pourquoi ce stand ? Pour vous faire prendre conscience des méfaits de la sédentarité et l'importance de la pratique d'une activité physique pour la santé.

+

Les activités physiques connectées pour s'amuser à tout âge

Venez découvrir de nouvelles pratiques ludiques et connectées pour les partager par la suite en classe, en famille, entre amis,...

Quels intérêts ? Pratiquer, donner envie de pratiquer et surtout vous amuser !

Pour chaque atelier

Durée : 40 minutes

Capacité maximale : 35

Public : tous



Valeurs Olympiques et Paralympiques scolaires second degré

Ateliers proposés par l'Université de Nîmes

La thématique de l'équipe jaune est basée sur la promotion des valeurs olympiques et paralympiques, au programme :

- initiations sportives : cécifoot, tennis de table, breakdance, basket fauteuil
- quizz et culture générale sportive
- rencontres et échanges avec des champions

Paris accueillera les Jeux Olympiques et Paralympique d'été en août et septembre 2024. Cet évènement permettra de mettre sous le feu des projecteurs les différents athlètes et véhiculera toutes les valeurs qui leur sont attribuées.

L'OLYMPISME

L'Olympisme possède 3 valeurs fondamentales qui sont : l'amitié (représentée par la flamme olympique), le respect (représenté par les anneaux olympiques unissant sans aucune discrimination toutes les nations et les continents dans la paix), et l'excellence (représentée par la devise olympique).

Afin de faire découvrir ces valeurs aux élèves, plusieurs disciplines seront dirigées par des athlètes :

- le Hip-Hop ou Breakdance qui sera une nouvelle discipline faisant son apparition pour les JOP de Paris 2024 aux cotés d'autres sports tels que le surf ou encore le skateboard.
- le Tennis de table - ou ping-pong - qui est désormais un grand classique des Jeux.



Pour chaque atelier

Durée : 40 minutes

Capacité maximale : 35

Public : classes de la 6ème à la Terminale



LE PARALYMPISME

« Les Jeux Paralympiques, [...] c'est l'occasion unique de mettre en lumière le sport et le handicap, pour inspirer et faire bouger la société, mais aussi pour inclure le plus grand nombre [...] ».

Afin de sensibiliser nos jeunes et leur permettre d'effectuer des sports adaptés, nous proposerons les disciplines suivantes :

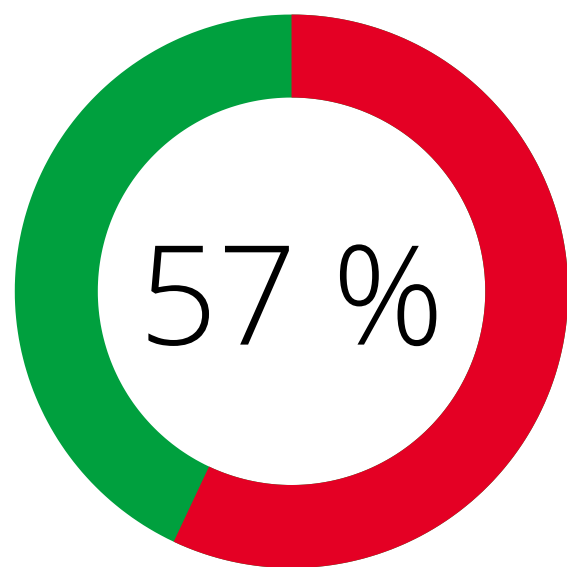
- le Cécifoot qui est la pratique du football par des personnes en situation de déficience visuelle.
- le Handibasket ou basket en fauteuil roulant, qui est l'un des handisports les plus anciens.

Un quizz et une exposition seront également disponibles le jour de l'évènement.

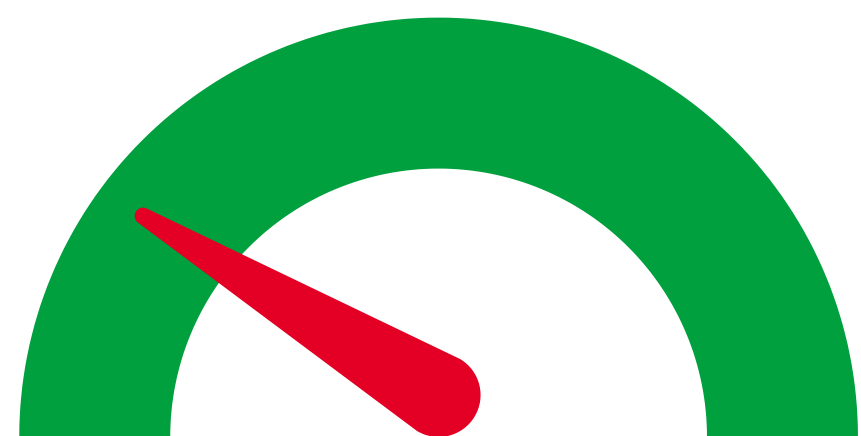
Atelier proposé par UNÎMES et le CDOS30

La thématique verte de l'environnement et climat est le coeur de la SOP 2022, au programme :

- sensibilisation et quizz par le CDOS du Gard
- friperie sportive solidaire
- soutien de l'Asso Sport STAPS et de ses étudiants bénévoles



Selon l'ONAPS, 57% des français perçoivent la pratique sportive comme un luxe



20% des 18-25 ans vivent sous le seuil de pauvreté



Chez les 19-25 ans, seulement 14% sont licenciés dans une fédération sportive

horaires inadaptés

manque de moyens

offre inadaptée

manque de temps

manque d'informations



ENVIRONNEMENT

Pour cet atelier

Durée : accès libre
Capacité maximale : libre
Public : tous

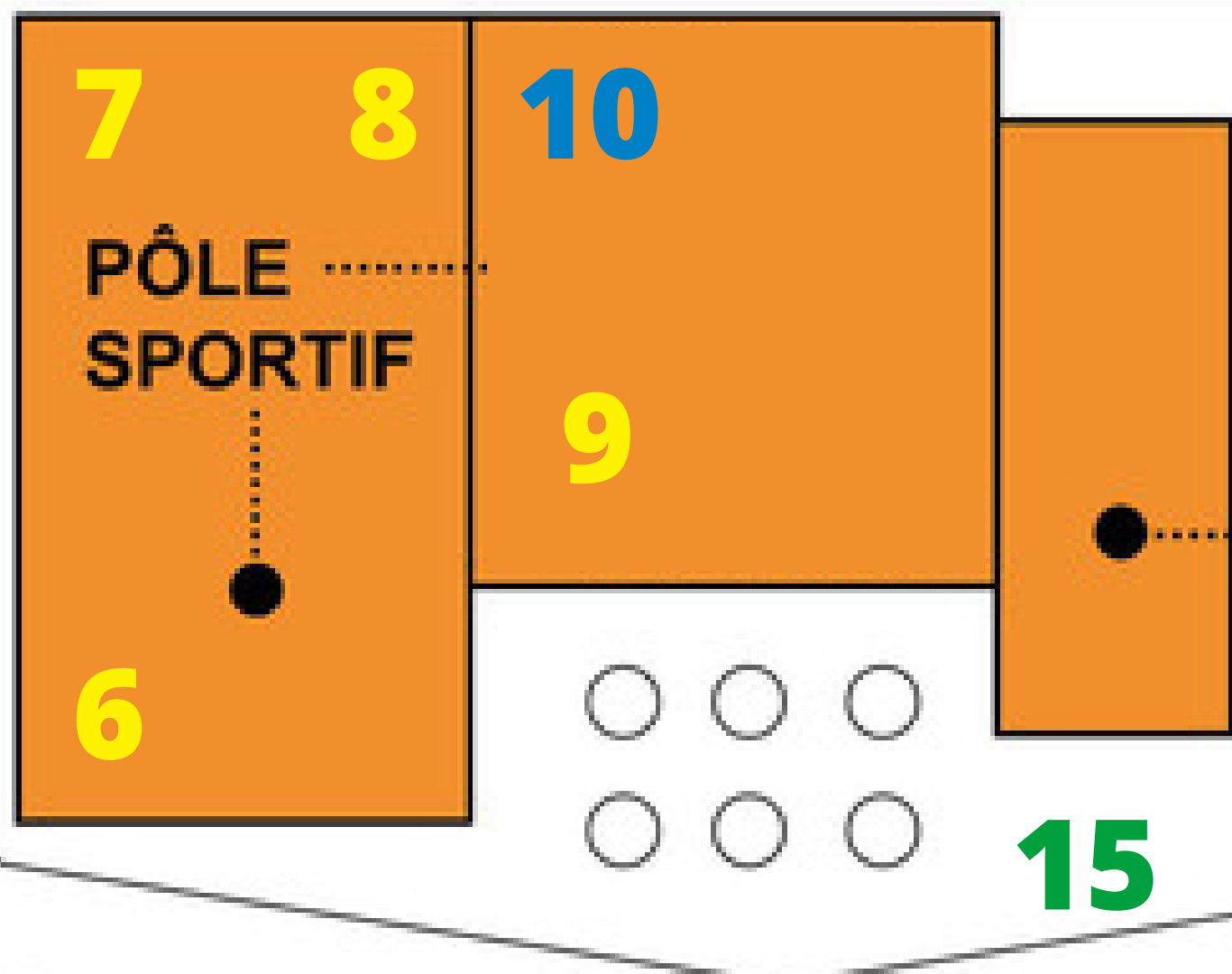
RESPECT



Nous collectons les équipements sportifs de seconde main pour rendre la pratique d'activité physique accessible au plus grand nombre.

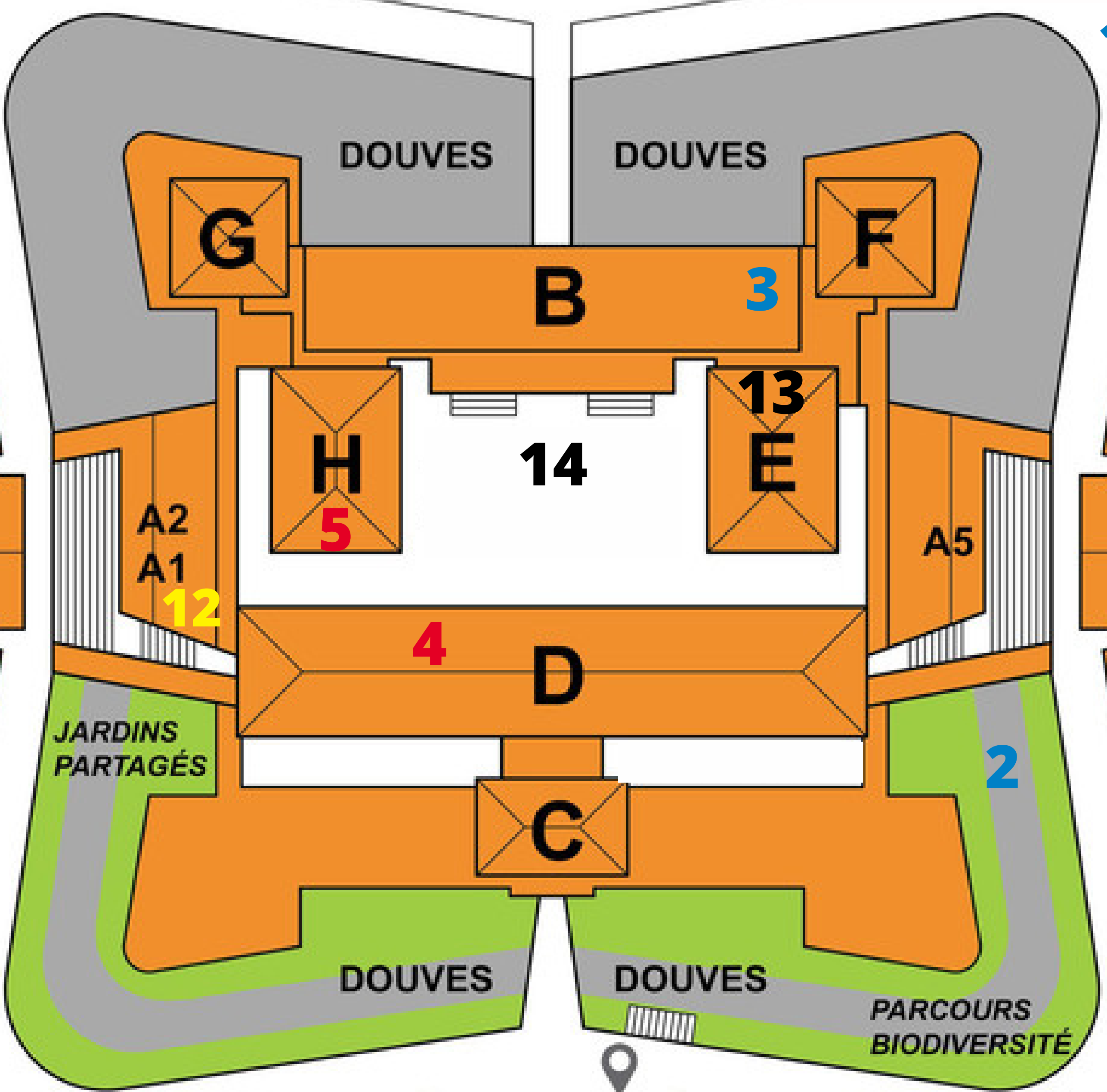
SOLIDARITE





- 1 : Accueil
- 2 : Chasse au trésor
- 3 : LSF
- 4 : Bouger !
- 5 : Manger !
- 6 : Cécifoot
- 7 : Ping Pong
- 8 : Basket fauteuil
- 9 : Break dance
- 10 : Atelier cécité
- 11 : Parcours moteur handicap
- 12 : Conférence / Rencontre athlète
- 13 : Dédicace / Goodies
- 14 : Exposition affiches JO / JP
- 15 : Friperie Sportive Solidaire

11



ACCÈS
PRINCIPAL

1

CONTACT / INSCRIPTIONS

Téléphone : 04.66.36.46.32

Mail : departementpapsa@unimes.fr