

UE D'OUVERTURE

Semestre 1 (L1) et 3 (L2)

2022-2023

TITRE : UEOEC22 – SANTE ET BIEN ETRE DES ETUDIANTS

UE proposée par le département : PAPSA

Nom de l'enseignant responsable : Mme Le Vigouroux

Heures : 21h CM

Noms des intervenants	Heures attribuées
Emmanuel FIERE ou Dr JACQUET	3
Nathalie RIAL	3
Sarah LE VIGOUROUX	9
Aurélie GONCALVES	6

Nombre maximal d'étudiants: 80

Créneau Horaire : 13h - 16h site Vauban

Descriptif

Cette UE d'ouverture se propose de traiter de la santé des étudiants. Pour cela, leur santé psychologique (addiction, vie affective, dépression, anxiété, ...), la santé sexuelle, les dispositifs de soin, les enjeux de santé publique, l'éducation dans la politique de santé, le rôle de l'activité physique et de l'alimentation, ou encore le cyber-harcèlement seront des thématiques privilégiées. Dans la mesure du possible, elle proposera également des expérimentations en groupes restreints de différentes techniques visant l'amélioration du bien-être et la gestion du stress (relaxation, contrôle respiratoire, pleine conscience, ...).

Modalités de contrôle des connaissances:

Session 1 : Contrôle continu:

Élaboration d'un projet de prévention par groupe (dossier écrit et présentation orale d'un poster)

Session 2 : Rattrapage:

Élaboration d'un projet de prévention de manière individuelle

Si confinement : dossier à rendre