

UE D'OUVERTURE

Semestres 1 (L1) et 3 (L2)

UEOEC20 - MODES DE VIE ET SANTE INTEGRATIVE

UE proposée par le département : PAPSA

Nom de l'enseignant responsable : BERNAL Caroline

Heures : 21h CM

Noms des intervenants	Heures attribuées
BERNAL Caroline	12h
PHILIPPE Antony	3h
TAIBI Anne-Lise	3h
PELLERIN Nicolas	3h

Nombre maximal d'étudiants : 80

Créneau horaire : 13h – 16h site Vauban + installations sportives

Descriptif

Cet enseignement a pour objectif de mettre en avant l'approche thérapeutique intégrative.

Les pratiques de santé intégratives combinent approches conventionnelles et alternatives dans le but d'améliorer l'efficacité thérapeutique. Le patient n'est plus simplement un sujet qui reçoit un traitement de soin mais fait partie intégrante de sa thérapie.

Dans cet enseignement, différentes pratiques de santé intégratives seront présentées. Nous aborderons l'homéopathie, la musicothérapie, l'alimentation, l'activité physique et le sommeil. Des pratiques de yoga et de méditation seront proposées dans cet enseignement.

Points essentiels

Modalités de contrôle des connaissances :

Session 1 : Contrôle Terminal : QCM (1 heure)

Session 2 : Rattrapage : QCM (1 heure)