

ALTERNATIVES AU MASTER

EXPLORER D'AUTRES VOIES POUR DEVELOPPER SES
COMPETENCES
ET ENRICHIR SON PARCOURS

Service BA2IP

Cour centrale du site Vauban

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi :
8h30 à 12h – 13h30 à 17h

04 66 36 45 96

ba2ip@unimes.fr



Si vous souhaitez ou devez mettre vos études entre parenthèses

C'est le moment d'explorer de nouvelles voies et d'envisager d'autres options pour construire votre projet. Heureusement, il existe de nombreuses alternatives aux études pour acquérir des compétences et s'enrichir tant sur le plan professionnel que personnel ! Point sur les possibilités qui s'offrent à vous.

1

SE FORMER : DERNIÈRES ALTERNATIVES

Droit à la poursuite d'études :

Plateforme Mon Master
www.monmaster.gouv.fr

- Rubrique Saisine du recteur

Conditions pour effectuer la saisine :

- Etre refusé à toutes ses candidatures,
- Etre titulaire d'une licence délivrée dans les trois dernières années,
- Avoir effectué au moins 5 candidatures, dans deux mentions de master adressées à au moins deux établissements. (Dispositions particulières en Corse et dans les Outre-Mer).

Pour engager vos démarches :

Vous disposez de 15 jours à compter du dernier refus ou de l'obtention de votre attestation de réussite en licence si postérieure au dernier refus. Si le dernier refus ou l'obtention de l'attestation de réussite a lieu avant la date d'ouverture du téléservice de saisine, vous bénéficiez d'un délai de 15 jours à compter de celle-ci pour effectuer votre saisine.

Les candidats placés sur liste d'attente (hors alternance), doivent attendre la fin de la phase complémentaire, si aucune proposition ne leur a été faite, pour saisir le recteur. (Les places sur liste d'attente donneront lieu à des attestations de refus). Vous disposez ensuite de 8 jours pour accepter chaque proposition transmise par le recteur (3 max).

Autres procédures d'admissions

La plateforme Mon Master est la voie principale pour candidater en master, mais certaines formations (IEP, masters internationaux ou écoles privées) recrutent en dehors de cette plateforme, avec leurs propres modalités.

Il est donc essentiel de se renseigner directement auprès des établissements.

Préparer un DU

Le DU (diplôme d'université) est propre à une université, ce n'est pas un diplôme national.

C'est un bon moyen de **compléter son cursus** et de développer des connaissances spécialisées. Certains DU peuvent inclure des stages au sein de leurs formations. Le niveau d'accès et les modalités d'organisation (notamment la période d'inscription) sont variables d'un DU à l'autre.

DU à Nimes université

<https://formations.unimes.fr>

DU en France

Moteur de recherche de l'ONISEP :
www.onisep.fr/formation#recherche-une-formation

Préparer un concours

Tenté par le service public ? Vous pouvez débiter par un poste de contractuel ou bien préparer un concours pour devenir titulaire.

Plusieurs possibilités pour se préparer :

formations **en présentiel, à distance (Cned), « Prépas Talents » ou en candidat libre...**

Portail de la fonction publique

www.fonction-publique.gouv.fr

Rubriques devenir agent public / Comment intégrer.../ je prepare un concours

2

PRÉCISER SON PROJET

Faire son bilan permet de découvrir les perspectives d'emploi qui s'offrent à vous et de prendre conscience des compétences que vous avez acquises et qui sont appréciées par les recruteurs.

Valoriser ses compétences

Prendre conscience des connaissances que vous avez développées est essentiel pour :

► Faire le point sur les compétences **acquises** ou à renforcer.

► **Valoriser votre profil** sur le CV et en entretien.

Aidez-vous des référentiels de compétences de votre diplôme et des métiers qui vous intéressent.

Référentiels de diplôme

Fiche RNCP

Répertoire National des Certifications Professionnelles
(pour tous les diplômes nationaux)

www.francecompetences.fr

Référentiel des mentions de licences

<https://urlz.fr/qVlb>

Référentiel de BUT

www.iut.fr/

Référentiel de BTS

<https://enqdp.sup.adc.education.fr/bts/>

Référentiels de métiers

Généralistes ou spécialisés, ils permettent aussi de découvrir les missions, les métiers voisins, les employeurs potentiels...

MétierScope / France Travail

<https://candidat.francetravail.fr/metierscope/>

Annuaire des métiers cadres / APEC

www.apec.fr/tous-nos-metiers.html

(Re)découvrir les perspectives d'emploi

Avec vos compétences et votre niveau d'études, vous pouvez prétendre à des emplois qualifiés en entreprise ou dans l'administration.

Par la suite, l'expérience, la formation continue ou encore la mobilité professionnelle constitueront des leviers pour évoluer dans votre carrière.

- **Que faire après une licence de Droit?**
- **Que faire après une licence d'AES ?**
- **Que faire après une L2 Éco-G. ? L3 Éco. ?**

Dossiers sur la DOC en ligne
www.unimes.fr

Faire une immersion professionnelle

Pour confirmer votre projet professionnel, faites une immersion en entreprise d'**1 jour à 1 mois** (renouvelable 1 fois et non rémunérée).

Appelée « Période de mise en situation en milieu professionnel », la PMSMP doit faire l'objet d'une **convention** validée par un **prescripteur** : France Travail ; Mission Locale pour les moins de 26 ans; Apec pour les jeunes diplômés ou Cap Emploi pour les personnes en situation de handicap. Les démarches sont simplifiées avec la **plateforme « immersion facilitée »**.

Plateforme "immersion facilitée"
<https://immersion-facile.beta.gouv.fr>

3

RÉGLER SA SITUATION ADMINISTRATIVE

Etudiant en fin de cursus ? Pensez à signaler votre changement de situation auprès des administrations. On vous explique pourquoi.

S'inscrire à France Travail

Que vous ayez déjà travaillé ou non : s'inscrire à France Travail permet de bénéficier de leurs services d'accompagnement, d'accéder à des formations financées et éventuellement, à des aides financières ou à des contrats spécifiques (contrats aidés).

Si vous avez travaillé dans les 24 derniers mois :

vous avez peut-être droit à l'allocation d'aide au retour à l'emploi (ARE). Il faut avoir travaillé environ 6 mois (130 jours ou 910 h) sur les 24 derniers mois pour en bénéficier. En métropole, la durée d'indemnisation est calculée en fonction du nombre de jour travaillé auquel est appliqué un coefficient de 0,75. La durée minimale d'indemnisation ne peut être inférieure à 6 mois.

www.francetravail.fr



Penser aux aides financières

Sous conditions de ressources, vous pouvez bénéficier d'aides financières en fonction de votre situation professionnelle et personnelle (logement, famille, handicap).

RSA & RSA "Jeune Actif"

Le Revenu de Solidarité Active (RSA) est un complément de revenus pour personnes

à faibles ressources de **+ de 25 ans**.

Le RSA « jeune actif » s'adresse aux **18-24 ans** qui justifient d'une certaine durée d'activité professionnelle sous certaines conditions. Le RSA peut être cumulé avec la Prime d'activité.

La Prime d'activité

Complément de revenus **si vous exercez une activité** dont le revenu mensuel net est supérieur à 1104,25€. (Etudiants et apprentis éligibles).

Simuler mes droits

<https://candidat.francetravail.fr/portail-simulateurs/>

Le Contrat d'engagement jeune

A la fois allocation et dispositif d'accompagnement à l'insertion.

www.caf.fr

Rubrique Aides et démarches / Droits et prestations

www.service-public.fr

Rubrique Fiches pratiques par thème / social-santé

4

S'OUVRIR À L'INTERNATIONAL

Voici quelques pistes pour acquérir des compétences et s'enrichir tant sur le plan professionnel que personnel.

Faire un stage en Europe

Avec Erasmus+, les demandeurs d'emploi peuvent effectuer un stage professionnel de **2 jours à 12 mois** en Europe, sans condition d'âge, ni de diplôme.

Frais pris en charge.

En cas de RSA ou d'absence d'indemnités, une allocation peut-être attribuée par France Travail.

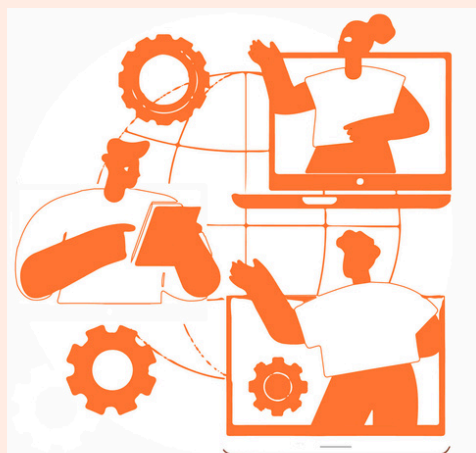
<https://agence.erasmusplus.fr>
www.francetravail.fr

Rubrique Mobilité Internationale



Toutes les idées de projet à l'international :

Partir à l'étranger : bureau des relations internationales unimes



Se perfectionner en langues étrangères

La maîtrise d'une langue étrangère est un atout indéniable. En fonction de vos besoins et de vos envies, plusieurs pistes sont possibles :

► **Pour progresser** : Voyager reste le meilleur moyen (PVT, travail au pair, assistant de langue...). Pensez aussi aux cours, à l'autoformation ou aux ateliers de conversation proposés au CRL.

► **Pour faire valider votre niveau**, il faut passer une certification généralement payante. Repérez d'abord la formule qui correspond à vos besoins : reconnaissance académique ou professionnelle ? compétences orales ou écrites ? durée de validité ? Contrairement aux diplômes qui ont une validité permanente et sont acquis de manière définitive, les tests ont une validité limitée.

Langues étrangères
cours, stages et diplômes.
Classeur P du CIDJ.

Euroguidance

www.euroguidance-france.org

Rubrique Partir à l'étranger / Préparer sa mobilité / Préparation linguistique

5

FAIRE DU VOLONTARIAT EN FRANCE OU À L'ÉTRANGER

Le volontariat permet d'acquérir une expérience que vous pouvez valoriser dans votre CV. Plusieurs dispositifs permettent de mûrir votre projet et dans le cas d'un volontariat de solidarité internationale, de servir une cause utile.

Volontariat vs Bénévolat :

Le volontaire s'engage contractuellement pour une durée définie et une mission pour laquelle il perçoit une indemnité, alors que le bénévole s'engage librement, sans contrepartie ni contrat.

+ d'infos sur les volontariats

www.service-public.fr

Rubrique Fiches pratiques par thème Papiers
- Citoyenneté - Élections

+ d'infos sur les volontariats de solidarité

www.france-volontaires.org

Rubrique S'engager

Reconnaissance de l'engagement bénévole et du volontariat

Les activités de bénévolat et de volontariat sont de plus en plus valorisées dans le code du travail

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000049418388ps://w 88>

► Le module « **Brillo** » permet de valoriser les compétences acquises dans le cadre d'expérience de bénévolat ou de volontariat

<https://plateforme.diagoriente.beta.gouv.fr/static/brillo>

► Au même titre que les personnes en emploi, les bénévoles et certains volontaires acquièrent

des droits à la formation comptabilisés sur leur **compte personnel de formation**.

► Certaines activités de bénévolat et de volontariat sont aussi éligibles à la validation des acquis de l'expérience bénévole. Ceux qui justifient d'1 an d'expérience en rapport direct avec la certification visée, peuvent prétendre à valider ces acquis, c'est-à-dire à « **transformer** » **leur expérience en certification** (diplôme, titre ou certificat de qualification professionnelle).

<https://vaebenevole.associations.gouv.fr/>

VOLONTARIAT DE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE



Service civique

en France ou à l'international



Profils : 16-25 ans (30 ans si handicap).

Durée : De **6 à 12 mois**, minimum 24h/semaine.

Structures : Services de l'Etat • Associations • Fondations • Collectivités territoriales • Etablissements publics (musées, collèges, lycées...).

Domaines : Solidarité, Santé, Education pour tous, Culture et loisirs, Sport, Environnement, Mémoire et citoyenneté, Développement international et action humanitaire.

Indemnités : 620€ mois.

+ d'infos : Se rapprocher d'une structure associative ou consulter les offres :

www.service-civique.gouv.fr





Volontariat de solidarité internationale (vis)

Profils : Plus de 18 ans (mais la plupart des associations recherchent des profils plus âgés de jeunes diplômés)

Durée : 12 à 24 mois (renouvelable)

Structures : Associations/ONG agréées par le MEAE

Domaines : Développement rural/urbain, Action d'urgence, Santé, Enseignement

Indemnités : Transport, logement et nourriture pris en charge + indemnité mensuelle variable selon le pays (minimum 150 €)

Consulter les offres :

www.france-volontaires.org



Corps Européen de solidarité (ces)

Profils : 18-30 ans **Durée :** 2 semaines à 12 mois

Structures : Associations, ONG, Collectivités, Etablissements publics, Entreprises

Domaines : Inclusion, Environnement, Santé, Citoyenneté, Culture/Sport, Accueil des réfugiés et migrants, Technologies numériques...

Indemnités : Transport, logement et nourriture pris en charge + indemnité mensuelle variable selon le pays (minimum 150 €)

S'inscrire sur le portail européen de la jeunesse.

www.europa.eu/youth/solidarity_fr pour [qui#pour-qui-jeunes](https://twitter.com/pour-qui-jeunes)

VOLONTARIAT SOLIDARITE INTERNATIONALE



Volontariat International en Entreprise (VIE)

Profils : 18-28 ans d'un pays de l'Espace économique européen.

Durée : De 6 à 24 mois.

Structures : Entreprise française à l'étranger, Entreprise étrangère liée à une entreprise française, Organisme étranger engagé dans une coopération avec la France.

Domaines : Environnement, Humanitaire, Culture.

Indemnités : Indemnité mensuelle de 772,87 € + indemnité supplémentaire.

Offres et préinscription :

<https://mon-vie-via.businessfrance.fr/>



Volontariat International en Administration (VIA)

Profils : 18-28 ans d'un pays de l'Espace économique européen.

Durée : De 6 à 24 mois.

Structures : Ambassade/Consulat, Service de coopération et d'action culturelle, Mission économique française à l'étranger.

Domaines : Tous les métiers sont concernés : enseignement, droit, économie, médecine, informatique, hôtellerie-restauration...

Indemnités : Indemnité mensuelle de 760,57€ + indemnité supplémentaire.

Offres & préinscription :

<https://mon-vie-via.businessfrance.fr/>

HORS SOLIDARITÉ INTERNATIONALE : VOLONTARIAT TERRITORIAL

Volontariat Territorial en Entreprise VTE



Profils : Diplômé Bac+3 (depuis moins de 2 ans) • Etudiant bac +3 en alternance.

Durée : 1 an minimum.

Structures : PME ou ETI.

Domaines : Poste à responsabilité liée la transition énergétique et écologique.

Contrat : CDD ou CDI pour les diplômés, en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation pour les alternants. Aide à l'embauche jusqu'à 8 000 € pour l'entreprise.

www.vte-france.fr/aide-vte-vert/



Volontariat Territorial en Entreprise VTE

Profils : Diplômé Bac+3 (depuis moins de 2 ans)
• Etudiant bac +3 en alternance.

Durée : 1 an minimum.

Structures : PME et Entreprises de taille intermédiaire implantées dans un « territoire d'industrie ».

Contrat : CDD ou CDI pour les diplômés, en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation pour les alternants. Aide à l'embauche de 4 000 € pour l'entreprise.

Voies de recrutement:
www.emploi.vte-france.fr

Volontariat Territorial en Entreprise VTE



Profils : Diplômé Bac +3 (depuis moins de 2 ans) • Etudiant bac +3 en alternance.

Durée : 1 an min. et 10 mois pour les alternants.

Structures : PME ou ETI.

Domaines : Développement de plan export.

Contrat : CDD ou CDI pour les diplômés, en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation pour les alternants. Aide à l'embauche jusqu'à 12 000 € pour l'entreprise.

www.vte-france.fr/aide-vte-export

Volontariat Territorial en Administration VTA



Profils : Jeune diplômé (bac +2 min.)

Contrat : CDD de 12 à 18 mois.

Structures : Collectivité territoriale rurale.

Domaines : Ingénierie de projet.

Toutes les infos utiles et offres :

<https://vta.anct.gouv.fr/>

6

ENVISAGER UNE EXPÉRIENCE TEMPORAIRE

Trouver un job alimentaire

Outre l'intérêt financier, un job alimentaire est l'occasion de découvrir le monde du travail et d'enrichir son CV.

Trouver un job / BA2IP vous accompagne

Trouver un job à l'étranger / Eurodesk

www.cidj.com/guide/guide-trouver-un-job-a-l-etranger-2025

Expérimenter le travail intérimaire

Autre moyen d'enrichir son parcours : effectuer des missions ponctuelles d'intérim. Il faut d'abord s'inscrire, en ligne ou sur place, dans une agence de travail temporaire qui propose des missions et fait le lien avec les entreprises.

Annuaire des agences

www.nimes.fr/nimes/mon-quotidien/junes/etudiants/guide-job-etudes.pdf

7

AVEC & SANS CONCOURS : PENSER "FONCTION PUBLIQUE"

La fonction publique recrute à tous niveaux d'études et dans tous les domaines: finances, sécurité, numérique...

► Contractuels recrutés en CDD

Une grande partie des emplois de la fonction publique est accessible en CDD. Pour les jeunes diplômés, c'est l'opportunité d'avoir une 1ère expérience. Les administrations recrutent directement via leurs sites internet et diffusent leurs **offres sur la Place de l'emploi public**.

► Titulaires recrutés sur concours

Réussir un concours est indispensable pour devenir titulaire et accéder au statut de fonctionnaire. Il en existe plusieurs types mais les jeunes diplômés sont surtout concernés par les concours externes. La préparation est recommandée pour mettre toutes les chances de votre côté.

Niv. bac+3 et + : postes de Catégorie A :
fonctions de direction, d'encadrement, de conception et d'expertise.

Niv. bac ou bac+2 : postes de Catégorie B :
fonction d'application, de rédaction, encadrement intermédiaire.

Niv. V ou VI (BEP, CAP, brevet) ou sans condition de diplôme pour certains métiers.

Catégorie C : fonction d'exécution.

Place de l'emploi public

Offres d'emplois ouverts aux contractuels

www.place-emploi-public.gouv.fr

8

SE FAIRE ACCOMPAGNER

Plusieurs structures et dispositifs vous aident gratuitement pour « booster » votre insertion professionnelle.

France travail

Demandeur d'emploi (indemnisé ou non), inscrivez-vous à France Travail pour bénéficier d'un accompagnement, d'aides et de dispositifs spécifiques.

Emploi Store :

Services en ligne de l'emploi : informations sur le marché de l'emploi, réussir ses entretiens et candidatures, construire son projet, applis et outils dédiés aux jeunes...

www.emploi-store.fr

Le Contrat d'engagement jeune :

Le CEJ s'adresse aux jeunes de - de 26 ans (30 ans si handicap) qui ne sont ni en études, ni en formation, ni en emploi. C'est à la fois une **allocation** pouvant aller jusqu'à 561,68 € par mois et un **dispositif d'accompagnement** vers l'emploi, individuel et collectif, de 15 h par semaine, pendant 12 mois, par France Travail ou une Mission locale.

www.1jeune1solution.gouv.fr/contrat-engagement-jeune

#1jeune1solution

Plateforme de présentation des mesures pour l'insertion des jeunes :

www.1jeune1solution.gouv.fr



L'apéc

L'Association Pour l'Emploi des Cadres accompagne les jeunes diplômés dès bac +3 via des rdv, des ateliers comme le webatelier **Objectif Premier Emploi** pour optimiser vos recherches ou des **outils en ligne** : simulateur d'entretiens, CV,

www.apec.fr

Dispositifs d'accompagnement vers l'emploi.

Trouver un emploi (avec/sans diplôme).

Jeunes handicapés : trouver un emploi...

Mesures pour l'insertion des jeunes :

www.travail-emploi.gouv.fr

Réseau ALUMNI

Université de Nimes

<https://www.unimes.fr/fr/index/actualites/generales/ere-rencontre-alumni-de-l-universite-de-nimes.html>

Le réseau professionnel de l'université met en relation diplômés avec entreprises et recruteurs. Le réseau Alumni permet notamment de participer au programme de mentorat, de postuler aux offres de stages et d'emplois, d'échanger avec les membres du réseau...

NQT

Mentorat pour jeunes diplômés (bac+3 minimum) âgés de moins de 30 ans.

www.nqt.fr

Mozaïk RH

Cabinet de recrutement et de conseil pour la promotion de la diversité des jeunes diplômés (bac + 2 minimum)

www.mozaikrh.com

EGEE

Dispositifs de parrainage et de mentorat

www.egee.asso.fr