







Une politique active en matière de santé

L'université de Nîmes a développé une politique active afin de mieux prévenir et gérer les problématiques santé des étudiants, régulièrement pointées par les enquêtes des mutuelles étudiantes: accès aux soins, stress et mal-être, addictions ou comportements sexuels à risques...

Convaincue que la santé est aussi un facteur de réussite des études, UNÎMES, a créé en 2016 un Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé qui définit avec l'équipe de la présidence les objectifs à atteindre en matière de santé étudiante. Au delà de ses obligations réglementaires, le SUMPPS propose un permanence hebdomadaire d'une psychologue et réalise différentes actions de promotion de santé sur le campus. Quatre domaines d'actions prioritaires ont été définis pour l'année 2018 : la santé psychologique, la contraception et la vie affective et sexuelle, la nutrition et les addictions.

UNÎMES propose également des services et rendez-vous thématiques en collaboration avec des acteurs de prévention locaux et régionaux :

- * Des **bilans de santé gratuits et complets** « Parcours Santé » grâce à une convention avec la [CPAM du Gard](#)  ;
- * Des **ateliers hebdomadaires de gestion du stress et de relaxation** proposées dans le [planning d'activités du SUAPS](#) ou encore par la [Maison des Adolescents](#)  et le [master de Psychologie clinique d'UNÎMES](#)) ;
- * Des **ateliers mensuels de méditation en pleine conscience** organisés par le SUMPPS (sumpps@unimes.fr) ;
- * Une semaine d'échange et d'information sur la contraception/sexualité/MST avec [l'école de maïeutique de Nîmes](#)  et la possibilité de **prendre rendez-vous avec les étudiantes sages-femmes** [via leur formulaire en ligne](#) 
- * Une **journée de prévention bucco-dentaire** (en partenariat avec la [Faculté d'odontologie de Montpellier](#)  et la [CPAM](#) ).